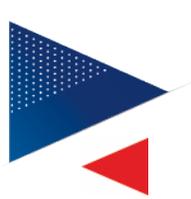


# Programme éducatif fédéral

Bilan des actions AVRIL 2024





# PEF Avril 2024

## Environnement





## GJ CANTON SARZEAU (1/2)

### Catégories U10 à U13

#### Thématique Culture Foot - Préparation avant-match

« Prend la place du coach et prépare ton avant-match.  
A eux de préparer le discours d'avant-match, la compo d'équipe et les infos importantes.

Par groupes de 4, ils devaient ensuite passer devant le groupe comme si nous étions à un avant-match. »





## GJ CANTON SARZEAU (2/2)



### **Catégories U10 à U13** **Thématique Santé – Intervention diététicienne**

« Intervention d'une diététicienne en stage au District de football du Morbihan.

L'objectif était de faire un point sur les différents aspects de la diététique sur une durée de 1h15. »





## MB NOYAL-PONTIVY

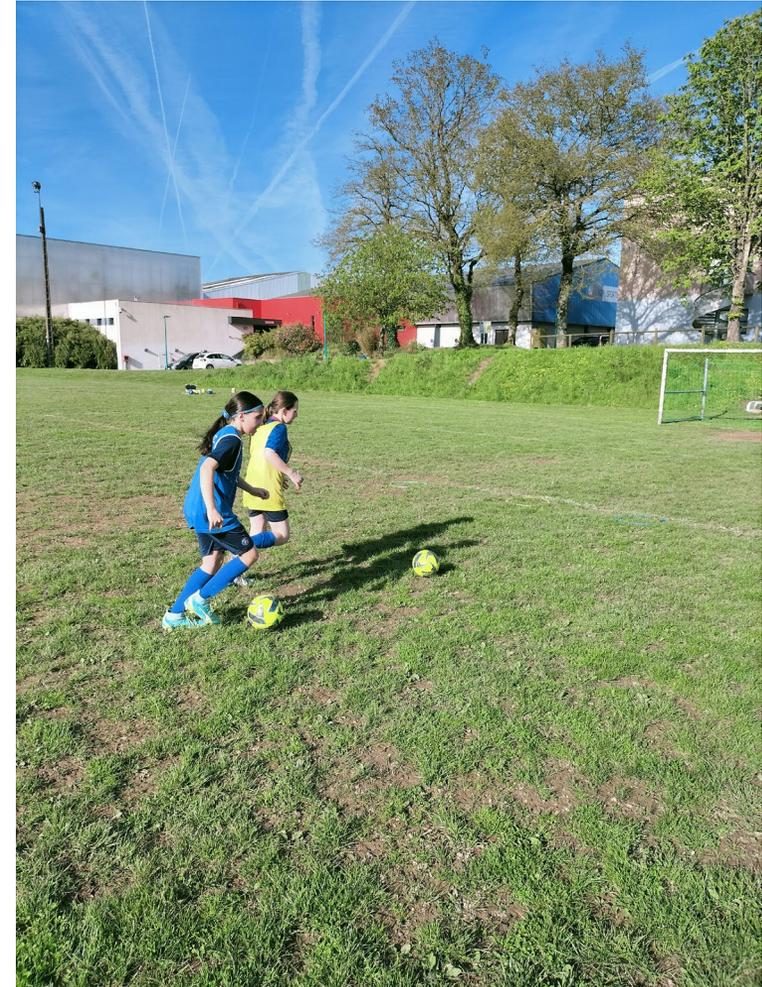


### **Catégories U10F à U13F En vert et contre tout**

« Lors de l'entraînement du vendredi soir, les filles ont appris à mettre les déchets dans les bonnes poubelles en fonction de leur composition par l'intermédiaire d'un atelier.

Elles étaient divisées en deux équipes, au moment où j'évoque un déchet, la première de chaque équipe devait s'élancer sur le parcours technique. Par la suite récupérer un ballon dans la source et aller se positionner avec un stop-ball dans le bon cerceau qui correspond à la bonne poubelle.

- Cerceau rouge : déchets toxiques
- Cerceau vert : déchets en verres
- Cerceau jaune : déchets en plastique
- Cerceau bleu : déchets en carton/papier. »





# PLOËRMEL FC



## Catégories U14 & U15

### Thématique Santé – L'alimentation du sportif

« Intervention extérieure avec une stagiaire en diététique du District de football du Morbihan pour un groupe de 30 joueurs U14 et U15.

Ils ont pu découvrir les bienfaits de l'alimentation en générale mais également la mise en place lors d'un jour de match (avant, pendant, après).»





## CSSG ALLAIRE



Toutes les catégories  
Thématique Engagement Citoyen – Formation aux gestes de  
1<sup>ers</sup> secours

« Sensibilisation aux gestes de premiers secours pour les dirigeants  
du club. »

## PEF AVRIL 2024



Galaxy S20 FE  
20 avril 2024 09:28



Galaxy S20 FE  
20 avril 2024 10:35

Formation aux gestes  
de 1<sup>ers</sup> secours  
pour des éducateurs  
du club.



Galaxy S20 FE



## STADE PONTIVYEN



### Toutes les catégories

### Thématique Engagement Citoyen – Collecte de jouets

« Mercredi 27 mars 2024 s'est déroulée notre deuxième collecte de jouets annuelle. L'occasion pour les parents et enfants du club de déposer toute la journée des jouets devenus inutiles pour eux et leurs enfants.

L'idée était de collecter un maximum de jouets afin de les redistribuer à l'association La Croix Rouge à Loudéac.

La totalité des parents, joueurs, joueuses, dirigeants, éducateurs ont participé à l'action permettant de récupérer plus de 300 jouets, puzzle, jeu de société, etc..

Une action que nous voulons encore une fois reproduire dans les années à venir ! »





## VANNES OC (1/3)



### Catégories U10 à U13 Ballon Béret

« Mise en place du jeu du béret avec annonce du ballon qui devient un style de déchet. Il faut alors déposer le ballon dans le bon but.

L'objectif est de sensibiliser sur le tri des déchets par l'intermédiaire d'un atelier technique. »





## VANNES OC (2/3)

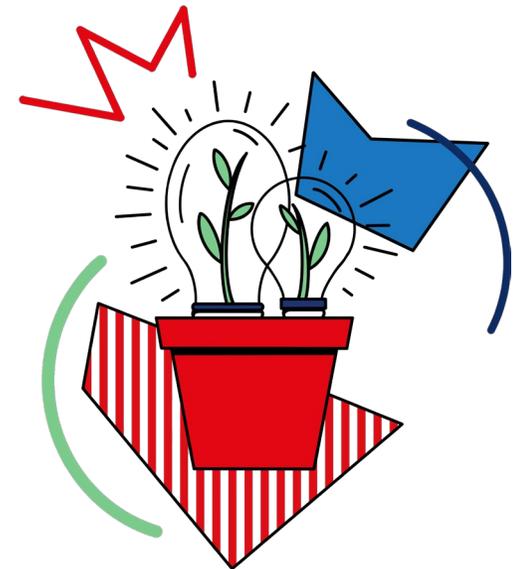


### **Catégories U6 à U9** **One – Tout - Tri**

« Duel entre 2 équipes, avec 4 cerceaux devant eux. Chaque cerceau représente une poubelle de tri.

Lorsque le ballon est placé dans le bon cerceau selon l'objet indiqué, le joueur tire dans le but face au gardien adverse à la distance qu'est placé le cerceau.

L'objectif est de sensibiliser sur le tri des déchets par l'intermédiaire d'un atelier technique de frappe. »





## VANNES OC (3/3)

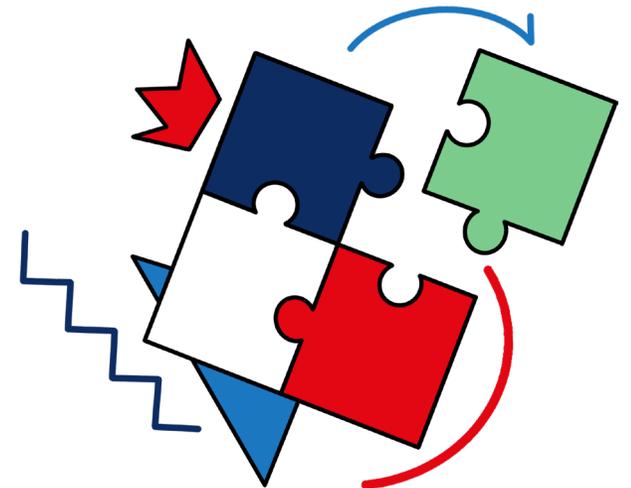


**Catégories U6 à U9**

**Thématique Engagement Citoyen – La vision du jeu**

« Sur un atelier de motricité, 1 passage en étant les yeux bandés avec un guide pour faire le parcours.

L'objectif de l'action est de les sensibiliser sur les difficultés du handicap et de vivre avec au quotidien. »





## FC LORIENT



### **Catégories U6F à U9F** **Vrai ou Faux**

« L'objectif de l'action est de répondre à une question sur l'environnement en arrêtant son ballon dans le bon cerceau (bleu = vrai et rouge = faux) après avoir réalisé un circuit.

Circuit composé de travail technique et moteur. Une bonne réponse rapportait un point à son équipe.

La joueuse la plus rapide rapportait un point supplémentaire.

Circuit effectué également sous forme de relais.»





# ASC SAINTE ANNE D'AURAY (1/3)



## Catégorie U8/U9

### Thématique Règles du Jeu & de l'arbitrage – Les règles du jeu

« Le mercredi 10 avril, les U8/U9 ont participé à une action du Programme Educatif Fédéral sur les règles du foot.

Au programme, des petits jeux de conduite de balle, dribbles, oppositions, ponctués de question sur les règles du foot.

A cette occasion, certains joueurs ont pu apprendre par exemple que le foot est un sport où garçons et filles peuvent jouer ensemble jusqu'à 15 ans, ou que les protège-tibias sont obligatoires en match. Tout le monde a découvert aussi que, contrairement à ce qu'ils voient à la télévision, c'est au capitaine d'aller parler à l'arbitre, pas aux autres joueurs. »





## ASC SAINTE ANNE D'AURAY (2/3)



**Catégories U8 à U11**

**Thématique Culture Foot – Le tir au bonus**

« Lors du stage de printemps organisé par le club, de petits groupes de joueurs (U8 à U11) ont profité de cette action PEF sur le thème culture foot ! »





## ASC SAINTE ANNE D'AURAY (3/3)



### Catégories U8 à U11

#### Thématique Santé – La nutrition dans le sport

« A l'occasion de notre stage de foot (U8-U11), de petits groupes de joueurs se sont relayés et ont profité d'une action menée par une diététicienne et ancienne joueuse de D2 féminine : Célia.

Au cours de son atelier, elle a alterné entre jeu de carte pour classer les aliments, parcours et tir au but pour un "vrai/faux", et réinvestissement avec des affiches.

Objectif : connaître les bonnes pratiques pour améliorer ses performances footballistiques et être en meilleure santé. Les enfants étaient conquis ! »





## EFC SAINT JEAN BREVELAY (1/2)



### **Catégories U6 à U9 Ramassage de déchets**

« Lors de la pause de midi, une activité ramassage de déchets a été mise en place afin que les enfants nettoient le complexe sportif.

Les enfants étaient par binôme et le binôme qui ramassait le plus de déchets était récompensé. »





## EFC SAINT JEAN BREVELAY (2/2)



**Catégories U6 à U9**

**Thématique Règles du Jeu & de l'arbitrage – J'arbitre mes copains**

« Tour à tour les enfants ont pu prendre part à l'arbitrage.

Ainsi les rôles étaient définis tels quels : 1 maître dU temps, 2 arbitres de touche, 2 responsables terrains. »





## LA GUIDELOISE



### Catégorie U14/U15

#### Terrain propre

« Lors du stage U14/U15, une action sur l'environnement a été menée. Objectif : maintenir le terrain synthétique propre,

Par groupe de 4 à 5 joueurs, les déchets laissés sur le terrain et autour ont été ramassés. Plusieurs sacs remplis de bouteilles, canettes, papier, emballage nourriture ont permis de constater un manque de conscience dans le maintien des installations propres.

Les joueurs ont été sensibilisés à l'environnement et à la nécessité d'avoir des installations propres. »





## STADE GUEMENOIS



### Toutes les catégories Engagement eco-friendly

« Lors de la remise de sac à dos annuelle pour chaque enfant du groupement, un discours a été fait pour rappeler l'engagement du club dans le PEF.

Ce discours fut également l'occasion pour insister sur certaines règles mises en place pour respecter l'environnement : durée des douches raisonnables, covotage, utilisation de gourdes réutilisables...»





# FC BASSE VILAINE (1/4)



## Catégories U10 à U13 Les déchets

« Nous proposons aux enfants différents articles et ils doivent classer selon 4 catégories : déchets plastiques - déchets papiers - déchets cartons - déchets en verre en équipe.»





## FC BASSE VILAINE (2/4)



### Catégories U6 à U9 Thématique Santé – Faire son sac

« Nous avons proposé différents articles afin de faire son sac de foot le samedi avec la conduite de balle. »





## FC BASSE VILAINE (3/4)



### Catégories U10 à U13

#### Thématique Culture Foot – Les féminines comme chez les grands

« Les féminines ont été invitées à partager une journée avec les féminines du FC Lorient dans le but de découvrir les infrastructures mais aussi de comprendre le fonctionnement d'un club féminin. »





# FC BASSE VILAINE (4/4)



## Catégorie U8/U9

### Thématique Culture Foot – Protocole de célébration de but

« Pour créer une cohésion d'équipe, un collectif, nous avons demandé aux jeunes pousses de créer eux même leur cri de joie lors d'un début de match, lors d'une célébration de but et à la fin d'un match.

Chaque équipe U8/U9 a son propre cri de guerre qui est entendu sur chaque terrain chaque week-end.»





## JA PEILLAC



### Catégories U10 à U13

#### Thématique Règles du Jeu & de l'arbitrage

« Lors de cette action nous avons eu la venue d'un jeune arbitre pour faire une sensibilisation arbitrage et règles de jeu auprès des parents des joueurs U10 à U13.

Le but était très simple : sous forme d'un tournoi 3 parents étaient prévus à arbitrer (1 au centre et 2 a la touche). Une rotation était prévue pour que chaque parent puisse être aux différents postes d'arbitrage.

6 parents de joueurs étaient prévus ce jour et cela a été une belle réussite.»





## PLOUHINEC FC (1/2)



### **Catégories U9 à U13** **Thématique Culture Foot – Stage de foot**

« Lundi 22 et mardi 23 a eu lieu un stage de foot organisé par le Plouhinec football club.

Sur l'ensemble du stage de football, 50 enfants ont participé: 8 U9, 25 U11 et 17 U13.»





## PLOUHINEC FC (2/2)



### **Catégories U9 à U13 Thématique Culture Foot – Match FC Lorient**

« Dimanche 28 avril, nos féminines étaient présentes au match Lorient - Toulouse.  
Cet événement leur a permis de partager un moment de cohésion et de développer leur culture foot. »





# ENTENTE DU TARUN



## Catégorie U12/U13

### Thématique Engagement Citoyen – Les règles de vie en société

« Lors d'une séance en salle encadré par Thierry BUSSON, les U12-U13 ont réalisé un atelier technique ayant pour but de sensibiliser les enfants sur les règles de vie en société.

L'atelier était composé de 3 zones consécutives :

Zone 1 : Réalisation d'un slalom.

Zone 2 : Appui/remise avec un coéquipier pendant que l'encadrant pose une question. Le joueur doit ensuite prendre une décision afin de répondre à la question, en passant dans une porte (porte 1 : « je dois » / porte 2 « je ne dois pas »).

Zone 3 : Frappe au but.

Vive l'Entente du Tarun. »





## GSI PONTIVY



**Toutes les catégories**

**Thématique Engagement Citoyen – Don à une association**

« Nous avons réalisé une action humanitaire en faisant un don à une association.

Le matériel sportif sera donné en Février 2025 a des enfants de Tanzanie. »





## SAINT COLOMBAN LOCMINE (1/5)



**Toutes les catégories**  
**Thématique Environnement – Jeu de société**

**« Jeu de société - Bioviva**

Bioviva, jeu de société sur l'environnement accompagne nos stages vacances.

**Un grand merci à eux pour ces jeux très appréciés par les stagiaires !»**





## SAINT COLOMBAN LOCMINE (2/5)



**Catégorie U11**

**Thématique Culture Foot – Voyage en Espagne**

**« Nos jeunes U11 à Taradell !**

L'équipe de Killian MAINGUY et de Jordan LE DROGO, accompagnée des parents étaient en séjour pour participer au Tournoi de Taradell. Une visite du musée de Barcelone a complété le séjour.

**Malgré des défaites, nos petits verts n'ont pas démerité, une belle expérience pour nos jeunes. »**





## SAINT COLOMBAN LOCMINE (3/5)



### Catégories U10 à U13

#### Thématique Culture Foot – Dictée du club

« Pendant la semaine de stage vacances, une vingtaine de jeunes ont bénéficié d'une dictée club sur le thème du "football" animée par Malvina, salariée au club.

Il y avait 2 types de dictées en fonction de l'âge : dictée à trou, dictée de 8 lignes. »





## SAINT COLOMBAN LOCMINE (4/5)



**Catégories U10 à U13**

**Thématique Engagement Citoyen – Gendarme**

« Une vingtaine de stagiaires ont été ravis de la venue d'un gendarme de Locminé.

Au programme: présentation de son métier, diverses questions...»





## SAINT COLOMBAN LOCMINE (5/5)



### Toutes les catégories Journée Olympique

« Lors de la semaine stage vacances, une journée a été consacrée aux Jeux Olympiques.

Les stagiaires ont pratiqué du basketball, relais, tir à l'arc et football, sous forme de tournoi sur la journée !»

