

Programme éducatif fédéral

Bilan des actions NOVEMBRE 2023





PEF Novembre 2023

Environnement





FC LORIENT (1/7)



Catégorie U13F Jonglerie environnement

« Action PEF liée aux défis individuels de jonglerie U13F de novembre - décembre.

Équipes composées de 3 joueuses. 4 poubelles différentes sont disposées au centre du rond central. Chaque joueuse pioche un petit papier correspondant à un déchet. Après concertation avec ses coéquipières, l'objectif pour la joueuse est de partir ballon au sol de la ligne du rond central en jonglerie en mouvement et de déposer son ballon dans la poubelle correspondant au déchet pioché, sans que celui-ci ne touche le sol.

Validation de l'éducateur et pioche d'un nouveau déchet.

L'équipe gagnante est l'équipe ayant trié le maximum de déchet dans le temps imparti. »





FC LORIENT (2/7)



Catégories U6 à U9

Tri et consommation d'énergie

« Sensibilisation des plus jeunes au tri sélectif et sur le gaspillage (eau et électricité).

- 1ere partie : Présentation Powerpoint des différentes poubelles de tri ainsi que quelques chiffres sur la consommation d'eau et d'électricité.
- 2ème partie : Jeu : Chaque joueuse pioche un objet qu'elle doit faire deviner aux autres. Puis choix du tri correspondant à l'objet. »





FC LORIENT (3/7)



Catégories U14F à U19F **Thématique Fair-Play – Cycle boxe**

« Dans le cadre du développement individuel de nos joueuses, nous leur avons proposé un cycle de boxe, pour appréhender au mieux le contact, développer des compétences annexes au football ainsi que les valeurs de ce sport. Grâce à Victor (champion de boxe), nous avons pu effectuer ce cycle pendant 6 semaines, entre les vacances d'été et la Toussaint. »





FC LORIENT (4/7)



Catégories U14F à U19F

Thématique Santé - Routines préformation

« Dans le cadre de la prévention des blessures, nos joueuses ont effectué en début de saison des tests de bonds, de souplesse etc. De ce fait, le préparateur athlétique, en collaboration avec les kinés et l'ostéopathe de la section féminine, ont élaboré pour nos joueuses, des routines préventives à effectuer individuellement avant séance 1 à 2 fois par semaine. »





FC LORIENT (5/7)



Catégories U15F & U18F

Thématique Santé - Cohésion/Mise en route danse

« Mise en route ludique à base de danse effectuée en salle par les U15F et U18F ce mercredi 08/11 (arrêté municipal). Moment de partage et de rigolade entre les deux catégories, qui permet néanmoins de bien s'échauffer, de travailler la coordination / dissociation ainsi que l'ensemble du plan moteur. »





FC LORIENT (6/7)



Catégories U11F & section handisport Thématique Engagement Citoyen - Séance commune U11F/Handisport

« Partage d'une séance commune futsal entre le groupe U11F et le groupe handisport. Les U11F ont pu ainsi découvrir la pratique adaptée handi-futsal.

"Mixité, plaisir, tolérance". »





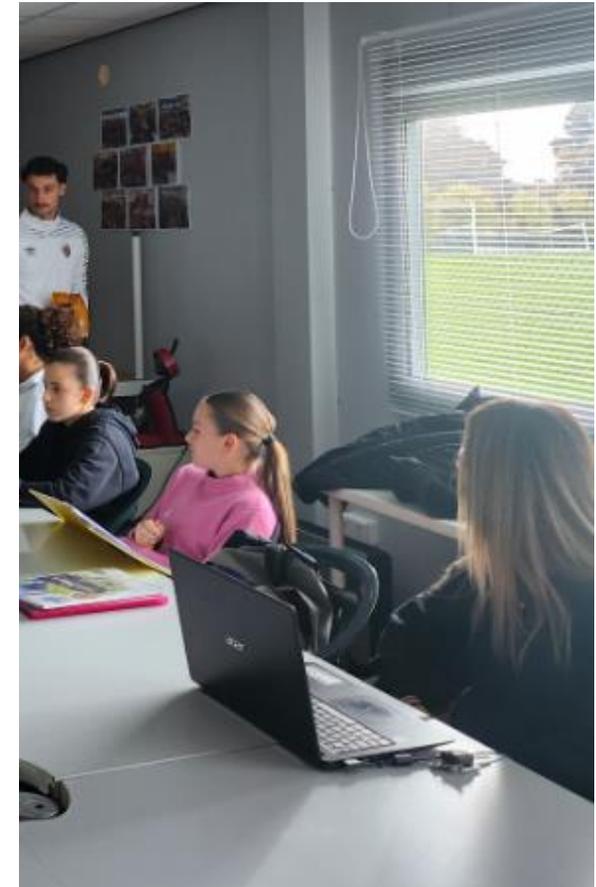
FC LORIENT (7/7)



Toutes les catégories

Thématique Engagement Citoyen – Aide aux devoirs

« Tout au long de la saison, chaque jeune joueuse peut bénéficier de temps d'aide aux devoirs mis en place sur le site d'entraînement avant séance. Des créneaux d'étude sont quant à eux bloqués pour les élèves en section sportive collège et lycée. Une assistante éducative (et éducateurs) veille au bon déroulement de l'étude et apporte son aide en cas de besoin. »





FC BASSE VILAINE (1/3)



Catégories U10 à U13

Thématique Engagement Citoyen – Commémoration du 11 novembre

« Pour le 11 novembre, nous avons effectué la commémoration du 11 novembre.

Nous avons apporté la gerbe au monument aux morts, lecture devant toute l'assistance, chansons et défilé.

Présentation à l'école de comment se passe une commémoration. Cela a été une fierté pour les plus jeunes. »





FC BASSE VILAINE (2/3)



Catégorie U10/U11

Thématique Règles du jeu & de l'arbitrage – L'arbitrage au sein du FCBV

« Lors de plateaux U9, nos U10/U11 sont conviés à arbitrer les rencontres afin de connaître les règles, de les assimiler mais aussi donner de la vocation. »





FC BASSE VILAINE (3/3)



Catégories U6 à U9

Thématique Culture Foot – Le bowling au FCBV

« Après la pétanque et le golf foot, nous voilà au Bowling Foot, afin de lier l'adresse et la concentration. Un esprit d'équipe dans un corps de footeux et footeuse. »





ES PLOEMEL (1/3)



Toutes les catégories Tournoi environnement

« Pour cette action, réalisée durant le stage des vacances de la Toussaint, nous avons fait 4 équipes de 6 joueurs/joueuses. Chaque équipe avait une question avant son match et à la fin de son match. Si la réponse était bonne 2 points, si la réponse était mauvaise -2 points. Cela influait souvent sur le résultat final.

Les questions portaient sur l'environnement et la gestion des déchets ainsi que la consommation (de viande, d'électricité) des personnes en France. Cela a été un vrai apprentissage pour les jeunes joueurs et joueuses. »





ES PLOEMEL (2/3)



Catégories U10F à U13F Savoir trier ses déchets

« Pour cette action, nous avons 13 joueuses féminines (de U10 à U13). Il y avait 2 équipes et chaque joueuse avait un numéro. J'annonçais d'abord le déchet puis le numéro. Ensuite, les 2 joueuses appelées devaient prendre leur ballon et faire un stop balle dans le but qui correspondait au déchet que j'avais énoncé. Il y avait 4 buts de couleurs différentes : noir (déchets plastiques, rouge (déchets toxiques), vert (déchets en verre) et bleu (déchets "papier/carton"). 1 point pour chaque bonne réponse.

Les filles ont été très investies dans cette action qui leur a permis de savoir trier leurs déchets. »





ES PLOEMEL (3/3)



Catégories U10 à U13

Circuit déchets

« Pour cette action, nous avons 16 joueurs au total. J'ai fait 3 équipes (2 équipes de 5 joueurs et 1 équipe de 6 joueurs) avec le même circuit pour chaque équipe.

Chaque joueur part avec le ballon et effectue le circuit avec les cônes et dépose son ballon dans la zone "dépôt de ballon" matérialisée par les coupelles jaunes. Ensuite, l'éducateur annonce un déchet et les joueurs doivent se placer dans le cerceau adéquate. Si la réponse est bonne => le ou les joueurs peuvent prendre leur ballon et tirer au but => 1 point si je réussis à marquer.

Cette action a été facile à mettre en place, j'avais une liste de déchets avec moi et les enfants ont pu voir le tri des déchets, qui est une notion primordiale dans notre monde d'aujourd'hui. »





ELVINOISE



Catégories U10 à U13 Les éco-gestes des footballeurs

« Les joueurs ont eu un parcours de motricité à effectuer et des questions auxquelles ils devaient répondre. Les éducateurs se sont aidés du document de sensibilisation à l'éco-citoyenneté pour questionner les joueurs. »





STADE GUEMENOIS



Catégorie U6/U7 Préserver notre eau

« Lors d'un plateau organisé à Guéméné-sur-Scorff avec les U6/U7 du GJPP, entre deux matchs, par petite équipe, les enfants ont pu participer à un atelier de prévention sur la consommation d'eau.

Deux équipes s'affrontaient chacun leur tour. Les petits footballeurs devaient réaliser un parcours d'obstacles, ballon au pied, puis répondre à une question préalablement posée en mettant leur ballon dans un cerceau soit rouge (gaspillage d'eau) soit vert (économie d'eau). Le premier qui mettait son ballon dans le bon cerceau remportait le point.

Les enfants ont su allier technique et réflexion pour cet exercice, et je l'espère, auront retenu quelques gestes simples du quotidien afin de préserver l'eau.»





GSI PONTIVY



Catégorie U10/U11

« Le thème est ici *l'environnement*, l'objectif est simple: développer les connaissances sur le recyclage en leur posant des questions sur l'endroit où vont les différents déchets.

A travers ce thème, nous avons testé les connaissances des joueurs sur ce thème. La catégorie U10/U11(26 joueurs) de la GSI Pontivy a été conviée à cette action. L'action a été réalisée de manière suivante :

- Trois équipes s'affrontent avec le but de trouver le bon cerceau qui correspond à une des différentes poubelles. Le cerceau rouge correspond au compost, le cerceau vert à la poubelle noire et le cerceau jaune correspond à la poubelle jaune.
- Chaque équipe a une chasuble et doit déposer la chasuble dans le bon cerceau.

Si bonne réponse 1 point.

Si mauvaise réponse, pas de point.

A la fin de cet atelier, nous avons fait un point pour bien leur expliquer l'intérêt des différentes poubelles et de bien respecter le tri.»





VANNES OC



Catégorie U8

L'eau est un trésor

« Nous avons organisé avec les U8 du club, un atelier sur la responsabilité et l'économie de l'eau. Un circuit technique avec une zone de "comportement" et les enfants choisissent ensuite dans quel but marquer, si "j'économise" ou "gaspille". »



JA PEILLAC



Catégorie U10/U11

« Pour cette action PEF du 29/11/2023, le but était de sensibiliser les joueurs et joueuses de la catégorie U10/U11 sur le thème de l'environnement. Nous avons donc décidé de nettoyer le complexe sportif que certains utilisent jusqu'à trois fois par semaine. Répartis en 3 groupes, l'objectif était de collecter le plus de déchets possible (bouteilles d'eau, papiers, mégots de cigarettes...). Cela a été une belle réussite pour la dizaine d'enfants présents ce jour avec presque 3 sacs poubelles entiers de déchets ramassés. »





AS BREVELAISE



L'ASB engagée Toutes les catégories

« Dans le cadre d'Octobre Rose, l'ASB avait récolté de l'argent lors de ses matchs à domicile face à Moustoir-Ac.

Grâce à la générosité des supporters et un don du club, un chèque d'une valeur de 100€ a été remis courant novembre à la Ligue contre le cancer.»





EFC SAINT JEAN BREVELAY (1/2)



L'eau est un trésor **Catégories U6 à U9**

« Deux équipes de 3 joueurs devaient réaliser un parcours technique, ensuite ils devaient répondre aux questions de l'éducateur par « c'est bon pour la planète » ou « ce n'est pas bon pour la planète ».

L'enfant qui donnait la bonne réponse, remportait un point pour son équipe.

A chaque question, on expliquait la réponse avec tous les enfants afin de les sensibiliser à leur utilisation de l'eau dans la vie courante.»





EFC SAINT JEAN BREVELAY (1/2)



Thématique Fair-Play – Carton Vert Catégorie U6/U7

« Lors de notre plateau U6/U7, nous avons remis un carton vert à un joueur d'une équipe pour le récompenser de son attitude et son comportement lors du plateau. »





ENTENTE PAYS DU TARUN



Sensibilisation à l'environnement par la plantation d'arbres fruitiers Catégorie U12/U13

« L'action P.E.F. proposée au mois de novembre au sein de notre entente consistait à la plantation d'arbres fruitiers sur le complexe sportif de Plumelin.

Plusieurs pommiers et poiriers ont ainsi été plantés dans un espace enherbé à l'arrière du bloc vestiaire.

Merci à David GUILLEMET, président de Plumelin Sports, à l'initiative de cette action, ainsi qu'à la mairie de Plumelin qui nous a fourni gracieusement les plants. »





LA GUIDELOISE (1/3)



Catégorie U10/U11

« Tous les lundis, les deux responsables qui sont en contrat civique prennent en charge les joueurs U10 et U11 à la fin des cours et les encadrent jusqu'au stade en marchant. »

Cette action évite aux parents de se déplacer et diminue la circulation de voitures, libère les places de parking et permet d'économiser du carburant. »





LA GUIDELOISE (2/3)



Toutes les catégories

« Afin d'économiser la consommation de l'énergie dans les locaux (économie de chauffage ,vestiaires , bureaux), tous les éducateurs ont reçu une information pour sensibiliser les joueurs sur l'importance de cette économie, notamment en fermant les portes des vestiaires après chaque passage et également dans les bureaux. »

Pour sensibiliser visuellement les participants, les affiches sont posées sur les portes des locaux montrant l'importance de cette action. »





LA GUIDELOISE (3/3)



Catégorie U16

« Pendant la séance d'entraînement, le groupe des U16 a été sensibilisé au problème de l'environnement ainsi que les actions qu'ils peuvent mener pour garder la planète propre et accueillante. Nous avons mis en place cette action à travers des jeux et des questions réponses sur le document PEF. »





MUZILLAC OS (1/2)



Thématique Engagement Citoyen – Montrer patte blanche **Catégorie U8/U9**

« J'ai réalisé cette action avec 3 groupes de 6-7 joueurs de la catégorie U8/U9. Cette action a été choisie pour savoir si les joueurs avaient les bases de la communication, déjà utiles dans le football à cette âge-ci. Cette action avait pour objectif d'aider les enfants à savoir être polis en présence de tous types de personnes, inconnue, ou connue.»



MUZILLAC OS (2/2)



Thématique Engagement Citoyen – Initiation au foot sourd sur herbe Catégorie U12/U13

« J'ai réalisé cette action avec 2 groupes de 9 joueurs U12/U13. Cette action a été choisie pour leur permettre de se mettre à la place des personnes sourdes, dans le sens où ils prenaient connaissance d'une consigne grâce à leurs yeux, et non leurs oreilles.

L'objectif était de leur montrer qu'il est possible de jouer au football en étant sourd. Cette action était très utile pour apprendre aux joueurs qu'il n'est pas nécessaire de parler en permanence sur un terrain. »



ST CO LOCMINE



Thématique Culture Foot – Intervention du FC Lorient Catégorie U10/U11 & gardiens

« Cette action a été mise en place auprès des gardiens de la section jeune et des U10-U11, en partenariat avec le FCL.

Deux éducateurs du FC Lorient se sont déplacés dans l'objectif d'animer la séance avec thème.

Les enfants ont ainsi pu découvrir les éducateurs présents du FC Lorient sur une séance.

Un échange a eu lieu à la fin de la séance entre les éducateurs et les joueurs.

Un moment très apprécié des enfants ! »





STADE PONTIVYEN (1/2)



Ramassage des déchets **Catégories U10 à U13**

« Lundi 20 novembre, lendemain du 7ème tour de Coupe de France où nous recevions le FC Rouen, de nombreux déchets étaient encore présents dans les tribunes.

Nous avons donc mobilisé une dizaine de licenciés afin d'organiser un concours de ramassage de déchets lors duquel, le ou la gagnante remportait un sac de football.

La grande victorieuse est Leila qui a ramassé plus de 4 kilos de déchets.
Bravo à elle ! »





STADE PONTIVYEN (2/2)



One – Tout - Tri Catégorie U8/U9

« Lors de cette dernière séance de ce mois de novembre, nos U8/U9 ont participé à l'action PEF du mois sur le thème de l'environnement.

Nos jeunes Noir et Or se sont affrontés sur un atelier avec 4 cerceaux de différentes couleurs symbolisant les 4 grandes familles de déchet pour le tri.

Vert : Déchets en verre

Rouge : Déchets toxiques

Jaune : Déchets plastiques

Bleu : Déchets Papiers/Cartons

L'objectif était d'aller dans le bon cerceau après l'annonce d'un déchet par l'éducateur pour ensuite aller marquer ! »





US MONTAGNARDE (1/2)



Sensibiliser à l'éco-citoyenneté éducative Toutes les catégories

« Devant toutes les entrées de vestiaires du club a été placée une affiche pour sensibiliser à l'éco-citoyenneté, elle est destinée à l'ensemble du club.

Nous avons également réalisé une petite sensibilisation pour les catégories U15 et U17 avant une séance d'entrainement sur les gestes éco-responsables à adopter au quotidien. »





US MONTAGNARDE (2/2)



Ça coule de source Catégorie U9

« Lors de l'entraînement de la catégorie U9 du 22/11/2023, sur un des ateliers, nous avons sensibilisé les enfants sur les impacts de nos gestes au quotidien sur l'environnement.

Pour ça nous avons donc placé une zone centrale (zone de questions) où les enfants étaient en conduite de balle, puis à l'annonce d'une question ils devaient sortir de la zone question et se diriger vers les zones extérieures (zones de réponses) avec leur ballon au pied. Avec jaune équivalent à "vrai" et rouge équivalent à "faux".

Divisé en 2 équipes nous avons donc à chaque fois comptabilisé les points pour les départager. »





GJ LE SOURN/ST THURIAU



Respecter les autres Catégories U6 à U9

« Par le biais de l'intervention d'un employé de la commune de Pontivy, les enfants ont eu l'opportunité d'apprendre le cheminement du système de tri, de comment sont gérés les déchets et comment on apprend à faire le tri.

L'employé a utilisé des jeux et des photos afin d'apprendre aux enfants le système du tri et ensuite montré comment les déchets étaient triés pour ensuite montrer le système de recyclage.

Grâce à 2 armoires il a pu montrer ce qui était recyclable et ce qu'il était possible de fabriquer ensuite. »

