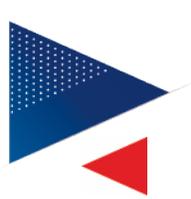


# Programme éducatif fédéral

Bilan des actions AVRIL 2022





# PEF Avril 2022

## Environnement





## US ARRADON (1/2)



### Catégorie U10/U11

#### Thématique Fair-Play

#### Atelier de vitesse sur le thème Fair-Play

« Cette action est réalisée avec la catégorie U10-U11 ( 14 joueurs ) et encadrée par les responsables de l'école de foot :

David Quemard – Marc Henri Ambono

Les joueurs sont divisés en 2 équipes. Au premier signal, 1 joueur de chaque équipe sprint jusqu'à la coupelle en face de lui. Le deuxième signal est une phrase en rapport avec le Fair-play que l'éducateur va énoncer. C'est au joueur ensuite de choisir sa réponse en sprintant vers la porte qui dit « Faux » ou « Vrai ». Quand les deux joueurs ont choisi leur porte, un débat est ouvert avec les joueurs et les éducateurs pour connaître l'avis du groupe sur le sujet. L'objectif de l'action est de sensibiliser les joueurs au respect des règles de vie et de jeu sur et en dehors du terrain et instaurer la notion de « fair-play » par un atelier de vivacité ludique. »





## US ARRADON (2/2)



**Catégorie U8/U9**  
**Thématique Fair-Play**  
**Atelier technique sur le thème Fair-Play**

« Cette action est réalisée avec la catégorie U8-U9 ( 16 joueurs ) et encadrée par les responsables de l'école de foot :  
David Quemard – Marc Henri Ambono

Les joueurs sont divisés en 3 groupes. Dans un groupe, il y a un joueur sans ballon qui est situé au milieu de la zone et un joueur au niveau de la source de ballon. L'éducateur énonce une phrase en rapport avec le fair-play et cette phrase est soit fausse soit vraie. Le joueur sans ballon recevra la balle et devra effectuer un contrôle orienté vers l'une des 2 portes qu'il y a derrière lui. La porte rouge veut dire « faux », la porte jaune veut dire « vrai ». Les 3 joueurs font leur propre choix et une fois la porte franchie, un débat sur la phrase est lancé avec l'éducateur et tous les joueurs.

L'objectif de l'action est de sensibiliser les joueurs au respect des règles de vie et de jeu, sur et en dehors du terrain et instaurer la notion de « fair-play » par un exercice technique sur la conduite de balle. »





## US MONTAGNARDE (1/2)



### Catégories U11 à U15 Thématique santé

« Jeunes joueurs des catégories U11/U13/U15 du club.

Intervention d'un préparateur physique licencié au club.

Intervention sur la santé d'un footballeur ; sensibiliser nos jeunes sur l'importance de leur santé.

1 Educateur et 1 Préparateur Physique.

Déroulé sur 2 matinées, intervention sur la santé auprès de nos jeunes.

Durée de l'intervention 2 heures :

- Une première heure basée sur l'hygiène de vie, l'hydratation, le sommeil... (REPORTAGE A L'APPUI)
- Une deuxième partie basée plutôt sur la prévention des blessures. Travail en coopération pour installer une trame d'échauffement commune. »





## US MONTAGNARDE (2/2)



### Toutes les catégories Thématique engagement citoyen

« Des bénévoles de l'US Montagnarde mobilisés pour venir en aide au peuple UKRAINIEN.

Objectifs : " Apporter notre aide aux gens en difficultés " ;  
" Mobilisation de tout un club "

1 Educateur et 1 Bénévole (permanence pour récupérer les affaires de premières nécessité).

Partenariat avec le BAR " LE BLAVET " sponsor du club.

Départ en direction de VARSOVIE avec les affaires récoltées.  
Le but principal de notre action est de lancer un mouvement humanitaire pour venir en aide aux personnes qui sont dans le besoin.

Nous nous sommes associés avec le BAR "LE BLAVET" afin de coopérer pour récolter un maximum de matériel de première nécessité.

Un bénévole du club s'est rendu a Varsovie pour transmettre les récoltes au plus proche du besoin. »





## GSi PONTIVY



### Catégories U6 à U13 Opération Pontivy propre

« Lors du stage vacances, le club a organisé une opération avec ses jeunes pour sensibiliser au thème de l'environnement. Par groupe de 5-6, accompagnés d'un éducateur, les joueurs sont partis avec 2 sacs poubelles qu'ils devaient remplir de déchets trouvés au bord de la route. Cette opération a été faite de manière ludique :

- A la fin de l'heure, le groupe avec le plus de poids dans son sac remportait le défi. Les enfants ont pu constater le nombre incalculable de déchets sur la route. Nous espérons qu'ils ont pu y réfléchir. »





## GJ PAYS MOREAC BIGNAN



### Catégories U10/U11

« Jeu sur le thème PEF du mois: l'environnement.  
Petite compétition sur le ramassage des déchets avec  
en prime une boîte de chocolats pour l'équipe gagnante  
au retour des vacances. »





# STADE PONTIVYEN



## Catégories U10 à U13

### Le ramassage des déchets

« Nous avons réalisé cette action lors d'un stage de foot organisé par le club pour les catégories U10-U11-U12-U13. L'action consistait à montrer aux joueurs le nombre de déchets qui étaient jetés sur le site de Toulboubou (lieu de nos séances d'entraînement). Pour réaliser cette action, nous avons fait 3 groupes avec un capitaine qui était le responsable du sac poubelle, les joueurs avaient ensuite 20 minutes pour trouver un maximum de déchets sur le site. Une fois les 20 minutes passées le groupe ayant ramassé le plus de déchets était élu vainqueur.

Les joueurs ont été très impliqués et sérieux lors de cette action tout en le faisant avec de la bonne humeur.

En ramassant ces déchets les joueurs ont pris conscience de la quantité de déchets que l'on pouvait trouver en 20 minutes. »





# LA GUIDELOISE



## Catégorie U15

« Pendant l'entraînement, organisation d'un tournoi à 4vs4 sur le principe MONTEE – DESCENTE.

2 Terrains en 4vs4, match de 5 minutes, un capitaine par équipe.

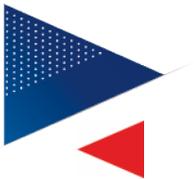
A la fin des matchs 5 questions étaient posées à l'équipe gagnante, si la réponse était bonne, l'équipe validait sa victoire et montait.

Si la réponse était mauvaise, l'équipe avait match perdu.

Trois séries de matchs ont été organisées.

Sur la dernière série, les 5 dernières questions ont été posées aux 4 équipes, permettant à tous de participer et d'évaluer leurs connaissances.

Conclusion : Bonne participation des joueurs. »





## AS MENIMUR (1/2)



### Catégorie U8/U9 L'eau est un trésor

« Responsabiliser sur l'économie de l'eau par l'intermédiaire d'un atelier technique.

12 pratiquants sur le terrain synthétique de Kérizac à Vannes. »





## AS MENIMUR (2/2)



### Catégorie U8/U9F One – Tout - Tri

« Sensibiliser sur le tri des déchets par l'intermédiaire d'un atelier technique.  
14 pratiquantes sur le terrain synthétique de Kérizac à Vannes. »





# ELVINOISE



## Catégorie U10/U11

### Les éco-gestes dans mon club de foot

« Mercredi 28 avril, avant la séance d'entraînement quotidienne, les éducateurs des U10/U11 ont demandé à l'ensemble du groupe de faire le tour du stade avec des gants aux mains afin de ramasser les déchets : bouteilles plastiques, papiers, bouchons etc.....

A la suite de cette action notre éducateur a parlé avec ce groupe des Eco-gestes du jeune footballeur dans son club en lui montrant et expliquant la fiche PEF de cette action : déchets dans les poubelles, éteindre la lumière, fermer les portes.....

Bravo à eux pour cette action sur l'environnement et à la sensibilisation aux Eco-gestes. »





## FC LORIENT



### Catégories U10 à U15F

« Sur l'ensemble du mois d'avril, nos jeunes U10-U11 se sont essayées à la confection artistique autour du thème de l'environnement. Certaines sous forme d'acrostiches, d'autres en réalisant des mots croisés, ou cachés. De ce fait, nous avons pu imprimer les jeux pour en faire profiter les autres joueuses de l'équipe. Enfin 2 joueuses ont réalisé une maquette sur la mer polluée et l'importance du tri sélectif pour la planète.

Dans un second temps nos U14-U15 ont effectué une promenade pré-séance autour de l'étang du Ter. Découverte de la faune et la flore autour de ce lieu. »

