



A lire attentivement !

Mesdames, Messieurs les arbitres,

Afin de préparer au mieux le renouvellement de votre licence d'arbitre pour la saison 2026-2027, le secrétariat du District et la Commission Médicale vous contactent au sujet du Dossier Médical Arbitre à remplir.

Depuis quelques saisons, nous recevons au District beaucoup trop de dossiers médicaux incomplets ou mal remplis entraînant du retard dans la validation de la licence d'arbitre. C'est pourquoi, nous avons souhaité faire un rappel sur les informations attendues par la Commission Médicale.

Vous trouverez ci-dessous les recommandations à suivre pour bien remplir votre dossier médical.

En tout premier lieu, nous vous demandons de bien lire la **notice** du dossier en page 1, elle résume ce que chaque arbitre doit réaliser en fonction de son âge et sa catégorie. Par exemple, l'arbitre mineur doit uniquement remplir le questionnaire de santé en page 7.

Page 2 – Page de garde

Compléter les informations demandées (nom, prénom, date de naissance etc.) et ne pas oublier de transmettre cette page avec les autres du dossier. Il est arrivé à plusieurs reprises de recevoir un dossier médical sans savoir qui était l'arbitre concerné.

Page 3 – Questionnaire médical

Il faut répondre à **toutes** les questions et ne pas oublier les signatures à la fin du questionnaire **et** au consentement du traitement des données. Sans ces signatures, pas de validation du dossier.

Page 4 – L'examen clinique au cabinet médical.

Les antécédents déclarés

Lorsqu'il n'y a pas d'antécédents, il faut l'écrire avec des termes comme « pas d'antécédents » ou « aucun » ou « pas d'allergies ». **A savoir** : Les traits « / » ou la mention RAS ne sont pas acceptés par la Commission Médicale. Il faudra donc le signaler à votre médecin traitant ou cardiologue au moment de remplir cette page.



Examen morphostatique

Le calcul de l'IMC est régulièrement oublié dans les dossiers. Il faut obligatoirement le renseigner.

Examens somatique/appareil locomoteur et respiratoire

Même chose que pour les antécédents déclarés, s'il n'y a pas d'anomalies, il faut écrire « examen normal » ou « sans particularités » ou « pas d'anomalies détectées ». Les traits « / » ou la mention RAS ne sont pas acceptés par la commission médicale.

Examens cardiologiques

En fonction de votre âge, un ou plusieurs examens cardiologiques peut vous être demandé.

A chaque réalisation d'un électrocardiogramme de repos, d'une échographie cardiaque ou d'un test d'effort, l'interprétation écrite de l'examen par le médecin doit être fournie obligatoirement !

Acuité visuelle

Trop souvent oubliée, il faut obligatoirement l'indiquer.

Page 5 – Examen ophtalmologique

Uniquement réservé aux arbitres classés Ligue !

Page 6 – Questionnaire de l'arbitre majeur

A compléter uniquement si vous êtes majeur et que vous respectez les 3 critères suivants :

- avoir entre 18 à 34 ans inclus au 1er juillet de la saison (N) indiquée ci-dessus
- avoir présenté un DMA à N-1 ou à N-2
- avoir été licencié à N-1

Page 7 - Questionnaire de l'arbitre mineur

A compléter uniquement si vous êtes arbitre mineur.

Important

Avant d'envoyer votre dossier vérifiez bien que celui-ci est **complet** et **conforme**.

Un seul intitulé manquant ou examen non à jour, quel qu'il soit, entrainera une non-validation. Pour le respect des équipes à qui cela demande beaucoup de travail de renvoyer les dossiers non validés, merci d'être vigilant. Par ailleurs, il est vivement conseillé de prendre rendez-vous rapidement chez le médecin ou cardiologue si vous avez des examens à réaliser. Aussi, nous vous rappelons qu'au cours



de l'été, nos services ont le droit à des congés et que par conséquent, le traitement des dossiers pourra prendre plus de temps. Veuillez donc à vous assurer que votre dossier soit parfaitement rempli lors du premier envoi afin d'être sûr d'arbitrer à la reprise de la Coupe de France et des championnats.

Un dossier clair, bien rempli c'est une validation facilitée et rapide !

En complément de ce courrier, vous trouverez ci-joint, un exemple de la page 4 du dossier correctement remplie avec les informations attendues par la Commission Médicale. Nous vous conseillons de vous munir de cet exemple lors de votre rendez-vous afin qu'il soit bien complété par votre médecin.

Nous vous remercions pour votre compréhension,

A bientôt sur les terrains,

District de Football du Morbihan