



FOOT EN MARCHANT

CHAMPIONNAT LOISIR – DISTRICT DE FOOTBALL DU MORBIHAN

**À NE PAS
MANQUER!**

LES GRANDES DATES



6/09

RASSEMBLEMENT DEBUT DE SAISON

OCTOBRE

LANCEMENT CHAMPIONNAT

DECEMBRE

FIN DE LA PHASE ALLER

15/12

**Date Limite candidature
SECTION LOISIR**

MARS

FIN DE LA PHASE RETOUR

18/04

RASSEMBLEMENT FIN DE SAISON

MAI/JUIN

INTERCLUBS/TOURNOIS



GENESE ET ELEMENTS DE CONTEXTE

Afin de répondre efficacement au **développement de la pratique de football en marchant**, et de renforcer l'accessibilité à la pratique; le District de football du Morbihan vous propose un **championnat Loisir de Football en Marchant**.

LE FOOT EN MARCHANT, C'EST QUOI ?

Aussi appelé « **Walking football** », le football en marchant est une **version plus lente du football** avec des **règles aménagées** pour permettre une pratique en toute sécurité. Le Foot en Marchant se veut être une pratique:

- > **ADAPTABLE** <
- > **INTÉGRATRICE** <
- > **INTERGÉNÉRATIONNELLE** <
- > **ACCESSIBLE** <

Il se pratique en effectif réduit et la règle principale est que les joueurs n'ont **pas le droit de courir**.

A travers cette nouvelle pratique, la FFF tend à répondre à une attente autour du **Sport santé**, du **bien-être** et de la **lutte contre la sédentarité**, favorisant le **lien social** et la **convivialité**.



ORGANISATION/REGLEMENT



CHAMPIONNAT

LICENCES

LOISIR
OU
SANTE

FORMAT

Championnat
6 équipes minimums

TEMPS DE JEU

4x10 minutes ou
3X12 minutes

EFFECTIF

5c5
5 remplaçants
6c6 possible

SURFACES

40MX20M Max
30X15 Min

TERRAINS

Salle Omnisport
Foot5
Terrain Herbe

PUBLIC

Hommes + 50 ans
Femmes + 40 ans

ENCADREMENT

Attestation Fédérale de
Football en marchant

Phase Aller/Retour selon le nombre d'engagés. Chaque club **s'engage à accueillir puis à se déplacer.**

Possibilité de réaliser des matchs à mi-distance sur les terrains de Foot5 du District à Baud



RASSEMBLEMENT DEBUT DE SAISON



SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2026

13h30



14h00



14h30



15h00



17h00

ACCUEIL

REUNION

VESTIAIRES

TOURNOI

CONVIVIALITE