

# Programme éducatif fédéral

Bilan des actions OCTOBRE 2023





# PEF Octobre 2023

## Engagement Citoyen





## ELVINOISE (1/2)



### Catégories U8F à U15F

#### Octobre Rose : Marche contre le cancer à Questembert

« Le dimanche 1<sup>er</sup> octobre, les joueuses du pôle féminin et leurs mamans ont créé une équipe afin de participer à la course Octobre Rose, en soutien à la lutte contre le cancer du sein de Questembert.

Ce fut l'occasion de sensibiliser et d'engager les plus jeunes participantes mais aussi le club à cette cause. Cette course a aussi été l'occasion de se rassembler à l'extérieur et de passer du temps ensemble avec les familles.

Toutes les catégories du Pôle féminin étaient représentées (U8 à U15). »



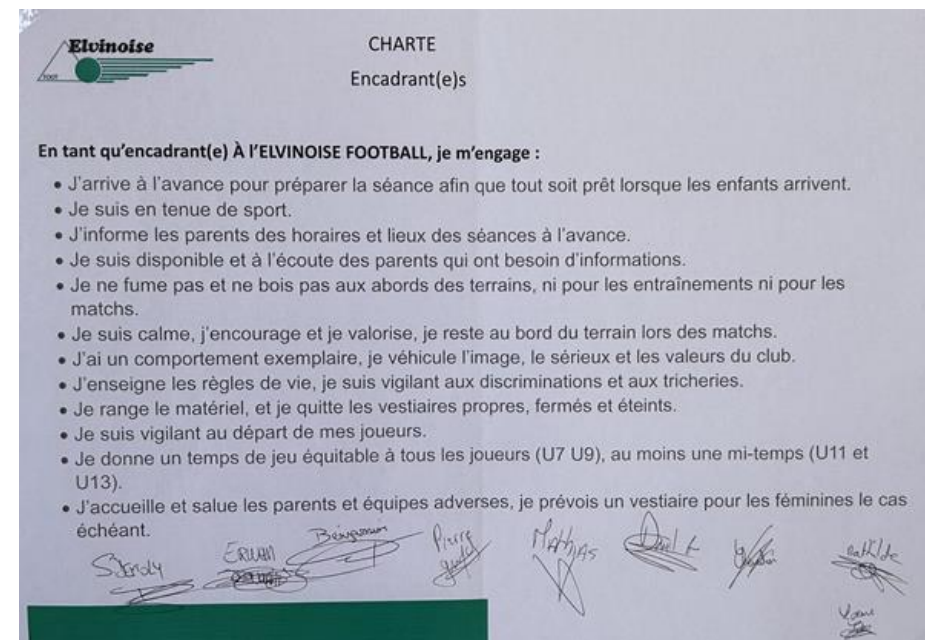


## ELVINOISE (2/2)



### Toutes les catégories Charte

« Afin de favoriser un comportement positif et adéquate à la pratique du football, le club a mis en place des chartes pour les joueur.se.s, les encadrant.e.s et les parents. Elles s'adressent à tous les licencié.e.s quel que soit leur âge et leur implication dans le club. Celle des enfants leur permet de les responsabiliser et les encourager à avoir une bonne attitude lors de leurs entraînements, matchs mais également au club. Les parents s'engagent à respecter les encadrants, les arbitres, les équipes adverses...les décisions prises mais également de rester en dehors du terrain. Enfin, les encadrants s'engagent à avoir un comportement adéquat afin d'assurer un bon accompagnement sportif et extra-sportif des licenciés (préparation des entraînements, ne pas fumer, pas de discriminations...). »





## FC LORIENT (1/3)



### Toutes les catégories Collecte solidaire

« Un point de collecte de matériel et équipements de foot en lien avec Football Mission a été mis en place sur le site d'entrainement. L'ensemble des licenciés est invité à déposer des affaires de football qui seront redistribuées au Maroc, Sénégal ou Cameroun. Les équipements trop abimés seront quant à eux, recyclés. »





## FC LORIENT (2/3)



### Catégorie U11F

#### Elaboration d'une charte de vie

« Travail en petit groupe sur l'élaboration d'une charte de vie collective sur la catégorie U11.

L'objectif de cette action étant d'impliquer nos joueuses dans l'élaboration d'une charte de vie sur ce qu'elles peuvent faire et ne pas faire au sein du club. L'idée, pour nous éducateurs, c'est de les guider et suite à leur rendu de construire notre charte de vie commune sur la saison. »





## FC LORIENT (3/3)



### Catégorie U14/U15 Thématique Culture Foot

« L'idée de cette action était de mettre à niveau l'ensemble du groupe sur l'histoire du club dont ils portent les couleurs. »

Au programme :

- Visite de la fresque retraçant l'histoire du club depuis sa création,
- Visite du stade et des coulisses (vestiaires professionnels, etc.),
- Rencontre avec Marama VAHIRUA (ancien joueur emblématique du club),
- A VENIR : quizz ludiques pour voir ce qu'ils en ont retenu. »





## US ARRADON (1/2)



### **Catégorie U8/U9**

#### **Saluer les personnes de son environnement**

« Afin de transmettre les codes de politesse aux enfants, au début et à la fin de chaque séance, les joueurs viennent serrer la main à l'entraîneur ainsi qu'aux adversaires lors des plateaux. »

Cela permet de bien commencer la séance en incluant tout le monde et de montrer une bonne image du club. »







## US ARRADON (2/2)



### Catégorie U8/U9

#### Thématique RDJ & de l'arbitrage – La théorie au service du jeu

« Avant le début de l'entraînement, les joueurs forment 3 équipes de 5.

Je leur pose une dizaine de question sur les règles du jeu et de l'arbitrage.

Ils doivent réaliser un parcours technique puis passer dans une des portes pour répondre "vrai" ou "faux".

Si un seul joueur a bon il remporte 2 points / si plusieurs joueurs ont bon, le premier arrivé remporte 2 points et les suivants 1 point. Il est possible de remporter 1 point bonus si une justification est donnée.

A la fin de l'entraînement, les joueurs sont questionnés pour voir s'ils ont retenu des choses.

Matériels: 12 plots, 3 cerceaux, 12 coupelles, 15 chasubles. »





## SENE FC



### Catégories U6 à U13

### Thématique Culture Foot – Réunion de début de saison

#### « Le(s) public(s) cible(s) (catégories d'âge) et l'effectif

Le public ciblé pour cette action était les parents des enfants de l'École de Foot (U6 aux U13).

#### Les objectifs de l'action

Le but de cette réunion était d'expliquer l'organisation et le fonctionnement du club aux enfants et aux parents. Le bon déroulement de la saison reposant sur la transparence club-éducateurs-parents. Les droits et les devoirs des parents ayant été définis, leur implication dans la vie associative apparaît donc primordiale et nécessaire.

#### Les moyens humains, matériels, financier... mis en oeuvre

Notre salarié LE RAY Lucas était en charge de la préparation de la réunion et de son animation le jour J.

Nos éducateurs services civiques (BOUÉ Toma et LE CLAINCHE Malo) étaient également présents afin d'aider au bon fonctionnement lors de la présentation.

Nous avons utilisé le siège du club (avec présentation vidéo sur grand écran). »





## CSSG ALLAIRE



### Toutes les catégories Octobre Rose

« Pour le PEF du mois d'octobre nous avons décidé de promouvoir la campagne Octobre Rose en mettant en place une entrée payante avec 4 filles présentes à l'entrée qui portaient le maillot rose lors du match du dimanche 15/10/23.

Suite à cette récolte d'argent nous allons pouvoir reverser celui-ci en faveur de la campagne « Octobre rose ».

Puis nous avons mis en place un pari sportif pour deviner le résultat du match qui se déroulait: Allaire contre Saint-Avé en Coupe Région Bretagne.

La personne qui a eu le résultat exact a gagné un panier garni.

Nous avons ainsi pu récolter 300€.»



## PEF OCTOBRE 2023





## EFC SAINT-JEAN BREVELAY



### Catégorie U6/U7

#### Savoir saluer les membres de son club

« Les enfants étaient répartis en 3 équipes de 5 joueurs. Chacun leur tour les enfants réalisaient le parcours technique. Ensuite, ils devaient répondre aux questions posées par l'éducateur ou le bénévole.

Si l'enfant donnait la bonne réponse, il marquait 1 point et s'il marquait un but derrière il marquait 2 points de plus.

Si l'enfant donnait la mauvaise réponse, il ne marquait pas de point sauf s'il marquait son but.

A la fin, l'équipe qui avait gagné le plus de point gagnait le jeu.

Moyens Humains : 1 éducateur + 2 bénévoles

Moyens Matériels : 15 Plots, 15 Cônes, 3 Cerceaux, 3 Mini buts. »





## ES PLOEMEL (1/2)



### Catégorie U18F Thématique Culture Foot

« L'action a été réalisée auprès des U18 féminines du club.

L'action mise en place était un quiz en deux parties, une première avec des questions simples sur le club et une deuxième avec des images et des événements de ces dernières années en rapport avec la section féminine comme "Octobre Rose" ou la création du tournoi féminin au sein du club.

J'ai créé 4 binômes de filles pour participer au quiz, soit 8 participantes au total.

J'ai utilisé mon ordinateur afin d'avoir un visuel sur les images etc. J'avais préparé en amont le quiz.

L'objectif premier de mon action était d'avoir un moment convivial au sein du club house pour les filles et qu'elles s'amuse autrement que par la pratique du foot.

Le binôme gagnant a remporté le polo du club. De plus, les autres joueuses ont eu le droit à des paquets de bonbons puisque mon souhait était que chaque binôme remporte quelque chose. »





## ES PLOEMEL (2/2)



### Catégorie U10 Les règles de vie

« Pour cette action réalisée sur les U10 du club, j'ai voulu faire un rappel des règles à respecter au sein de l'enceinte sportive et avec ses éducateurs. Il y avait un passeur et remiseur. Le remiseur doit choisir soit à sa gauche (JE DOIS) ou à sa droite (JE NE DOIS PAS) afin de marquer le point. Le passeur prend ensuite la place du remiseur. Avant la passe, l'éducateur dit une phrase à voix haute, exemple : "Aider une personne en difficulté". »





## US LA GACILLY



### Catégorie U15F Octobre Rose

« L'équipe U15 Féminine de L'US La Gacilly a tenu à faire une action afin de promouvoir de nouveau cette action de sensibilisation.

La séance d'entraînement s'est tenue sous la couleur rose. Toutes les filles présentes à l'entraînement sont donc venues avec une tenue, un objet, un accessoire de couleur rose. Les objectifs de cette action étaient la prévention, le dépistage précoce et le soutien aux personnes atteintes du cancer du sein. »





## VANNES OC



### **Catégorie U9** **Montrer patte blanche**

« Sur le plateau U9 organisé par le Vannes OC, un atelier engagement citoyen a été mise en place.

La ration sur les terrains du plateau était faite en sorte que les équipes se croisent sur l'atelier PEF.

C'était un atelier technique suivi d'une zone de douane dans laquelle il fallait répondre à une question sur les salutations des personnes de son environnement. »







## ASC SAINTE-ANNE D'AURAY (1/2)



### Catégories U6 à U10

### Confection et vente de gâteaux pour la lutte contre le cancer

« Le 22 octobre, nous avons organisé une vente de gâteaux. Les gâteaux sont réalisés par les enfants du club (U6 à U10) et ont été vendus par eux-mêmes le dimanche, durant le match de l'équipe fanion du club. Tous les bénéfices seront ajoutés au don réalisé par le club à la lutte contre le cancer. De cette manière, nous souhaitons impliquer les enfants et les inciter à développer un engagement citoyen. »





## ASC SAINTE-ANNE D'AURAY (2/2)



### Catégorie U15

#### Thématique Culture Foot – Teste tes connaissances de footballeur

« Les U15 du club ont été choisis pour l'action du PEF du mois d'octobre, sur le thème de la culture foot. Il s'agissait d'abord pour cette première action d'expliquer, aux enfants et aux parents, ce que sont les actions PEF (Ce que beaucoup ignoraient).

Après cet échange théorique, nous sommes donc passés à la pratique avec une séance ludique.

Nous avons fait 4 équipes de 6 et deux petits matchs ont alors été organisés. A chaque but, l'équipe qui marquait devait répondre à une question sur le foot en général et/ou sur les règles d'arbitrage. En cas de bonne réponse, le but comptait double mais était annulé en cas de mauvaise réponse. Dans ce dernier cas, l'équipe qui avait encaissé pouvait répondre et marquer un point. La partie était organisée pour qu'il y ait beaucoup de buts et donc...beaucoup de questions !

Certaines de ces dernières n'ont pas manqué de surprendre nos jeunes acteurs comme par exemple : Lors d'un pénalty a-t-on le droit de passer à un autre joueur ? En quelle année a été inventé le foot ? ( à 30 ans près) ? Quel a été le premier club d'Eugénie Le Sommer ? Réponse : Lyon ?? Et non ! Nos voisins de Plumergat !

Avant de se quitter on a fait un petit retour sur le sens de ces actions. »





## SENE FC (1/3)



### Catégories U18F et Seniors F Soutien en faveur d'Octobre Rose

« Afin de montrer l'engagement du Séné FC en faveur de la lutte contre le cancer du sein, les joueuses des équipes U18 et Seniors Féminines ont utilisé leur jeu de maillot de couleur rose lors de leurs matchs. »





## SENE FC (2/3)



### Catégories U6 à U9

#### Thématique Règles du Jeu & de l'arbitrage – Quizz sur les règles du jeu

« Dans un premier temps, le but de cette action était de s'adopter aux conditions météo compliquées (pour la pratique du foot) ce jour-là afin de ne pas laisser les enfants chez eux. Deux groupes de 15 joueurs ont été constitués : un groupe sur le mini-synthétique (en tournoi de 5 vs 5) et un groupe dans le club house du club (sur un quizz par équipe de 5). Le quizz portait sur les lois du jeu (règles, arbitrage, cartons, lois etc..).

L'éducateur LE RAY Lucas était en charge de la préparation du questionnaire et de l'animation du Quizz. Nos éducateurs Toma BOUÉ et Gaël DAHYOT étaient également présents afin d'aider les enfants sur la réflexion de leurs réponses. Nous avons utilisé le siège du club (avec présentation vidéo sur grand écran) et des ardoises afin de que les enfants puissent noter leurs réponses. »





## SENE FC (3/3)



### Catégories U6 à U13

#### Thématique Règles du Jeu & de l'arbitrage – Initiation au rôle d'arbitre

« Le public ciblé pour cette action était les enfants participants au stage du club durant les vacances de la Toussaint.

Le but de cette action était d'initier les joueurs au rôle d'arbitre afin qu'ils comprennent les règles mais aussi et surtout qu'ils découvrent le jeu sous un autre angle. Ils avaient à gérer le match, les différents faits de jeu ainsi que le temps. C'étaient à eux de juger les différentes fautes ou mauvais comportements avec l'application des différents cartons qu'ils avaient à disposition.

Les éducateurs du club étaient présents (LE RAY Lucas, BOUÉ Toma) ainsi qu'un arbitre du club (LE CLAINCHE Malo) et un futur arbitre (RADUCANU Georges). Nous avons utilisé le mini-synthétique du club comme espace de jeu. Les joueurs-arbitres avaient un chronomètre, un sifflet et des cartons (jaune, rouge, blanc, vert). »





## GJ LE SOURN/ST THURIAU



### **Catégorie U8/U9** **Respecter les autres**

« Par le biais d'exercices de football, comme des exercices de précision avec un petit but ou alors un exercice de frappe, les joueurs vont devoir venir vers moi afin que je leur pose une question (base de données de 12 questions). L'objectif de cette action est d'incorporer le respect chez les jeunes enfants afin que, non seulement au foot, mais également à l'école, à la maison ou avec les copains, ces enfants respectent les autres et amènent leur entourage vers un environnement sain et sans harcèlement. »





## MB NOYAL-PONTIVY (1/2)



« Pendant un entraînement, les joueuses ont pu échanger sur le thème de l'engagement citoyen. Le thème étant très large, nous avons discuté sur les thèmes suivants :

- Le respect : entre joueuses, avec les arbitres et les spectateurs
- La politesse : dire « bonjour » à tout le monde lorsque j'arrive à l'entraînement.
- L'entraide : durant un match je fais les efforts nécessaires pour revenir défendre si je suis attaquante.
- La discrimination physique et/ou moral : interdiction de dire des insultes, pas le droit de taper ou de faire mal à une joueuse de manière volontaire sur le terrain.

Les filles ont été très ouvertes sur le sujet, ce qui a permis de finir cet échange par un encouragement général sur les différentes règles pour être un bon citoyen. »





## MB NOYAL-PONTIVY (2/2)



### Catégories U6 à U9

« L'objectif de l'action était de sensibiliser sur le respect par l'intermédiaire d'un atelier basé sur les formes de politesse.

Consignes de l'atelier :

Matérialiser 3 zones : parcours technique, la zone douanier ( décision) et la zone de but

- Parcours technique à réaliser balle au pied
- Se présenter à l'animateur dans la zone de douanier et demander comment on salue
- Si la réponse est correcte il a 1 point et s'il marque il a 3 points

Cependant, le joueur remporte 1 seul point s'il marque seulement et 1 point s'il répond correctement à la question mais qu'il ne marque pas »







# US MONTAGNARDE



## Catégorie U11 La vision du jeu

« Lors d'une séance d'entraînement U11 durant laquelle 12 joueurs étaient présents, nous avons divisé le groupe en 2 équipes et à l'intérieur de celles-ci, il y avait 2 rôles distincts : les voyants et les non-voyants. Encadré par un éducateur du club, cet atelier avait pour objectif de sensibiliser sur les formes de discrimination et se mettre à la place de personnes malvoyantes ou aveugles. Les enfants devaient réaliser un parcours technique avec les yeux bandés, accompagnés de leur guide qui les aidait à avancer.

Pour marquer un point, il fallait marquer dans un petit but à la fin du parcours. L'atelier a duré 20 minutes et à la fin, l'éducateur a interrogé les joueurs sur le but de cette action et ils ont tout de suite saisi les différents objectifs. »





## PLOUHINEC FC (1/2)



### Octobre Rose

« L'action a été réalisée avec les catégories de foot à 11.

Cette action, répondant au thème «engagement citoyen», a été encadrée par chaque dirigeant des équipes de foot à 11. Chaque capitaine d'équipe portait un brassard rose afin d'apporter un soutien à toutes les personnes touchées par le cancer du sein. Il y a également eu une sensibilisation faite à l'équipe féminine U15.

L'objectif de cette action était de sensibiliser chaque joueur et de venir en soutien contre le cancer du sein.»





## PLOUHINEC FC (2/2)



### Toutes les catégories Collecte Restos du Cœur

« Cette action, répondant au thème «engagement citoyen», a été encadrée par Nicolas Cado (responsable de l'école de foot), Brendan Huchon (éducateur) et Jean-Vincent Le Bihan (service civique volontaire).

L'objectif de cette action était de récolter le maximum de produits (denrée, produit d'hygiène...) afin de faire une donation aux Restos du Coeur pour les aider dans leur mission. Au total 163 kg ont été récoltés et offerts aux Restos du Cœur le mardi 31 octobre.

Cette action a permis aux joueurs et dirigeants d'aider des personnes en difficulté ainsi que de participer à une action de grande envergure au sein du club.»





## ENTENTE PAYS DU TARUN



### Catégorie U10/U11

#### Découvrir et assumer le rôle de capitaine

« Le but de cette action était de faire découvrir le rôle de capitaine à nos jeunes U10/U11. Après leur avoir expliqué en quoi consiste ce rôle, ils ont procédé à la désignation d'un capitaine parmi eux. Merci à Florian DEBOIS, responsable de cette catégorie pour avoir mené cette action. »





## LA GUIDELOISE (1/2)



### **Toutes les catégories**

### **Equipements sportifs à l'association du Togo**

« La Guideloise a un partenariat avec l'association du Togo permettant de rassembler de l'équipement sportif, maillots, ballons et de les donner à un club de foot du Togo.

Cette action a eu lieu à partir de la fin de saison dernière et l'équipement transmis en début de saison. »





## LA GUIDELOISE (2/2)



### Catégorie U15

« Lors d'un entraînement, les U15 ont été interrogés sur leur connaissance en citoyenneté suivant la formule un jeu, une pause, et pendant cette pause : questions, réponses par le questionnaire Engagement Citoyen.

En général beaucoup de bonnes réponses sur les questions.

Les éducateurs ont mis en garde sur les risques des réseaux sociaux, sur la discrimination, sur la signification du mot civisme. »





**Catégorie U17**

**Thématique Culture Foot**

## AS BREVELAISE (1/2)



« Dans le cadre de la 7ème journée de Ligue 1, les U17 de L' Amicale Sportive Brévelaise ont pu assister au match FC Lorient-Montpellier.

Accompagnés des éducateurs du club, cette sortie leur a permis de vivre de plus près l'ambiance d'un match professionnel et de supporter en première loge les 22 acteurs.

A la mi-temps du match, ils ont pu vivre une expérience exceptionnelle, merci au FC Lorient !

En effet, ils ont participé à l'animation challenge mi-temps, à partir du rond central du terrain, chaque joueur doit marquer un but dans le délai le plus court.

Ce challenge permet ainsi aux jeunes footballeurs de réaliser leur rêve en foulant une pelouse de stade de Ligue 1.

L'objectif de cette sortie était de faire connaître l'ambiance et vivre un match professionnel, pour certains c'était une première.

Ceci permet également de renforcer les liens entre les dirigeants et joueurs.

Le temps d'un match, tous ces jeunes footballeurs ont pu vivre une expérience unique au plus près du terrain et de leurs idoles. Un beau souvenir pour toute la vie ! »





## AS BREVELAISE (2/2)



### Catégorie U8/U9

#### Thématique Santé - Apprendre à faire son sac

« Aujourd'hui, nous observons que de plus en plus de jeunes joueurs arrivent en tenue d'entraînement ou de match. L'objectif est que l'enfant arrive en tenue civile, avec son sac et ses affaires pour se changer dans les vestiaires.

Hélas, nous constatons que la plupart des joueurs oublie leurs affaires, ne savent pas faire leur sac, ou laissent leurs parents le faire à leur place.

Dans le cadre du PEF, l'AS Brévelaise a décidé de prendre le temps de sensibiliser les U8-U9 sur comment faire leur sac de sport et quoi mettre dedans. Sous forme de relais, les joueurs réalisent le slalom et doivent venir placer les différents éléments de la zone B (on retrouve éléments, vêtements, accessoires) soit vers la zone C (correspondant au sac de sport) ou la zone D (maison).

Premier passage sans ballon, deuxième passage en conduite balle. A la fin de l'exercice, les éducateurs du club ont pris le temps d'expliquer l'intérêt de comment préparer son sac avec les accessoires essentiels du footballeur.»







## FC BASSE-VILAINE



### Catégorie U10/U11 Les jeunes et les pros

« Lors d'un après midi, nos jeunes U10-U11 ont pu participer à des rencontres au Stade du Moustoir à Lorient. Au travers des ateliers, ils ont pu découvrir l'UNICEF, le PEF, Le Moustoir et rencontrer leurs idoles. »





## KERIOLETS DE PLUVIGNER



### Catégorie U10/U11

#### Thématique Culture Foot – Escort kid 6ème tour de Coupe de France

« Lors du match du 6<sup>ème</sup> tour de Coupe de France opposant les Keriolets de Pluvigner au Dinan Léhon FC, les U10/U11 du club ont pu accompagner les joueurs des 2 équipes sur le terrain.

Cette action permet de garder du lien entre l'école de foot et les séniors.

Pour réaliser cette action nous avons eu besoin de 2 éducateurs du club de la catégorie U10/U11 pour expliquer aux enfants ce qu'ils allaient faire tout en restant dans le cadre du match de la Coupe de France ainsi que pour distribuer les équipements. »





## STADE PONTIVYEN (1/2)



### **Catégories U6 à U9**

#### **Dessine la vie**

« Nous avons proposé à nos jeunes U6/U7/U8 et U9 de réaliser plusieurs dessins et créations que nous donnerons par la suite à des hôpitaux pour les personnes étant hospitalisées et ne voyant très peu le monde extérieur.

Plus d'une cinquantaine de dessins ont été réalisés par nos jeunes licenciés. »

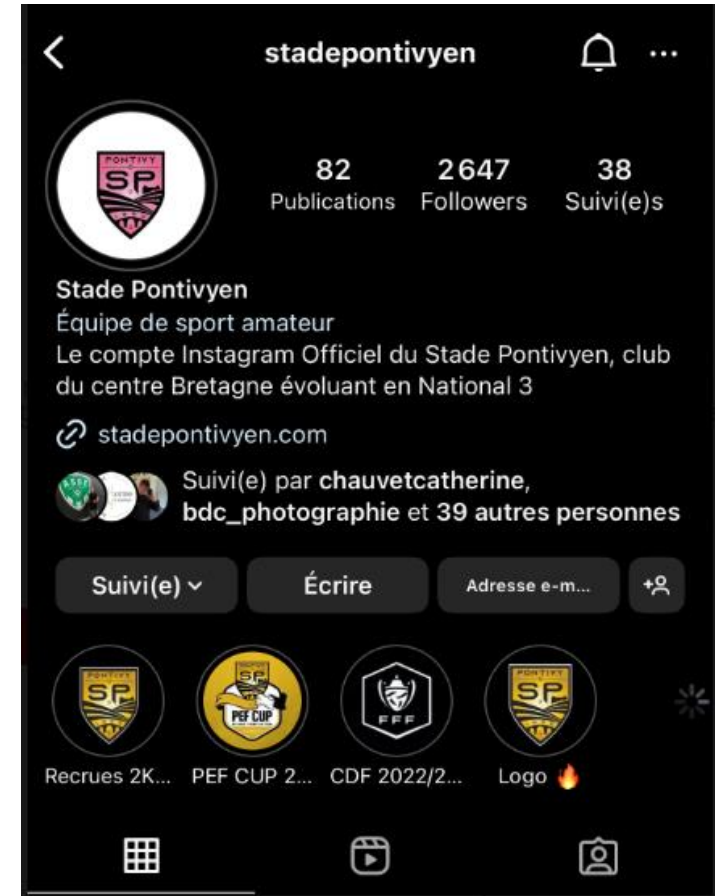


## STADE PONTIVYEN (2/2)



### Toutes les catégories Octobre Rose

« Ce mois d'octobre est important pour le thème de l'engagement citoyen avec le dispositif Octobre Rose. Nous avons donc mis en place sur tous nos réseaux sociaux le logo du club en rose pour soutenir le dispositif. Plusieurs opérations et activités ont été mises en place également lors des matchs de notre équipe fanion. »





## SAINT COLOMBAN LOCMINE



### Catégorie U10/U11

« Cette action a été mise en place auprès de la catégorie U10-U11, ils étaient une vingtaine d'enfants pour visiter la caserne des pompiers. Ils ont apprécié cette visite, encadrée par Anthony, papa de deux licenciés et pompier volontaire à Locminé. »





## PONTIVY FOOT FEMININ



### Catégorie U15 Octobre Rose

« Le 1er Octobre, les joueuses U15 et leurs mamans ont participé à la marche-course contre le cancer, " LA PONTIVYENNE".

A cette occasion elles ont soutenu la lutte contre le cancer. C'était aussi l'occasion de les sensibiliser, par l'intermédiaire du stand de "la Ligue contre le cancer" aux différents dépistages contre le cancer et particulièrement au dépistage du cancer chez les femmes, cancer du sein pour les mamans et prévention contre le cancer du col de l'utérus pour les jeunes joueuses, en leur rappelant qu'elles avaient l'âge de se faire vacciner contre le papillomavirus.

Le groupe de participantes a remporté le challenge associatif de l'épreuve, récompensant l'association la plus impliquée. »





# STADE GUEMENOIS



## Toutes les catégories

### Être parents au sein de l'école de foot

« Une réunion a été organisée en ouverture d'un plateau avec les parents du groupement (Groupement Jeunes du Pays Pourleth) pour rappeler l'engagement que les parents font en inscrivant leurs enfants dans le club.

Au sommaire, deux grands thèmes ont été abordés:

- S'engager à être acteur (participer aux événements du club, aux trajets (covoiturage si possible), essayer de venir regarder son enfant jouer de temps en temps...)
- A côté du terrain : soutenir son enfant, il est là pour s'amuser, les parents ne sont pas les arbitres, respecter le choix des encadrants/éducateurs

Les parents présents ont été compréhensifs et contents de savoir qu'un cadre était imposé autour de leur enfant. »

