



LA PRATIQUE FEMININE

En MORBIHAN



CONTENU

01 LES GRANDES DATES

02 EN CHIFFRE

03 LES REGLEMENTS

04 LES PRATIQUES

05 LE LABEL

06 LA FORMATION

07 LE PLAN DE PERFORMANCE FEDERAL

08 LES OPERATIONS DE VALORISATION

09 LA PROTECTION DES LICENCIEES

LES GRANDES DATES



20/09

Rassemblement U13F

27/09

Rentrée du foot U11F-U9F

4/10

Formation Encadrants U11F/U13F

4/10

Championnats U15F/U18F

11/10

Championnats U11F/U13F

18/10

Futsal T1 U13F

25/10

Futsal T1 U15F/U18F

15/11

Formation encadrants U11F/U13F J2

22/11

Formation encadrants U15F/U18F

15/12

Date Limite LABEL

20/12

Futsal U13F-U15F-U18F T2

← OU →

4/01

Futsal U13F-U15F-U18F T2

10/01

Formation encadrants U15F/U18F J2

31/01

Toutes Foot

18/02-15/04

CFI 100% Féminin

21/02

Finales Futsal U15F-U18F

28/02

Finale Futsal U13F

4/04

Festival U13F

18/04

Rassemblement Loisir U9F-U11F Seniors F

25/04

Festival U11F



EN CHIFFRE



2360
Record

PRATIQUANTES

+63%

AUGMENTATION DES LICENCIEES
DEPUIS 2021

533
Record

DIRIGEANTES

103

LICENCIEES LOISIR

22

LABELS



REGLEMENTS

INCONTOURNABLES



LES REGLEMENTS

LICENCES ET QUALIFICATIONS

1. Chaque pratiquante doit être **licenciée**
2. Aucune **dérogation** de sous-classement féminin n'est accordée
3. Aucune **U12F** ne peut évoluer en catégorie **U10F/U11F**
4. Aucune **U14F** ne peut évoluer en catégorie **U12F/U13F**
5. Aucune **U16F** ne peut évoluer en catégorie **U14F/U15F**
6. Une **U12F** peut évoluer en **U11G**
7. Une **U14F** peut évoluer en **U13G**
8. Une **U16F** peut évoluer en **U15G**
9. Un **match maximum par jour** pour chaque pratiquante
10. Le nombre de mutées est fixé à **4** (dont 1 hors période) de **U12F à U18F**

SUR CLASSEMENTS

1. **Trois U11F maximum** autorisées à évoluer en U12F/U13F
2. **Trois U13F maximum** autorisées à évoluer en U14F/U15F
3. **Trois U15F maximum** autorisées à évoluer en U16F/U17F/U18F
4. **Trois U16F maximum** autorisées à évoluer en Seniors F avec accord médical
5. **Trois U17F maximum** autorisées à évoluer en Seniors F avec accord médical

Dossier de sur classement



MIXTE DES EQUIPES

Les équipes U15F peuvent participer à des épreuves régionales ou départementales **masculines** U13, U14 ou U15 à 11 ou 8, sur accord du comité de direction du District ou de la Ligue, après avis de l'équipe technique régionale



LES PRATIQUES DU FOOTBALL EDUCATIF

U6F à U9F

Née entre 2020 et 2017

*Rentrée du foot
Plateaux Mixité X8
Plateaux féminins X6
Noël du Futsal
Rassemblement Loisir
Journée Départementale
U9*

U10F/U11F

Née entre 2016 et 2015

*Rentrée du foot
Championnat Herbe à 8
Futsal /Soccer /Foot 5
Championnat herbe à 5
Rassemblement Loisir
Festival U11F*

U12F/U13F

Née entre 2014 et 2013

*Rentrée du foot
Championnat à 8
Challenge Futsal
Festival U13F
Concours Pole Espoir*



NOUVEAUTÉ

RASSEMBLEMENT LOISIR U9F-U11F-SENIOR F

18 AVRIL 2026 - BAUD

NOUVEAUTÉ





FORMAT



U9F à U11F

- Un rassemblement de toutes les pratiquantes U9F et U11F
- La découverte des pratiques plurielles et loisirs
- Des structures gonflables pour se faire plaisir
- Des ateliers ludiques
- Des ateliers éducatifs pour apprendre et grandir !



Seniors F

- Un rassemblement de toutes les équipes loisirs
- Un Tournoi 7c7
- Des ateliers découverte (FitFoot)





NOUVEAUTÉ

CHAMPIONNAT U11F/U13F – FOOT A 5

NOUVEAUTÉ





INTERETS CLUB

1. Faciliter l'engagement des clubs féminins

Beaucoup de clubs ont encore des effectifs limités en U11F et U13F, jouer à 5 permet d'inscrire une équipe sans la contrainte de recruter un groupe de 10-12 joueuses minimum pour du football à 8.

2. Valoriser les sections féminines naissantes

Donne la possibilité à un club qui débute d'avoir une équipe avec une pratique régulière sans attendre d'avoir un effectif conséquent pour du foot à 8. Cela encourage également la structuration progressive des pôles féminins au sein des clubs.

GENESE

INTERETS JOUEUSES



1. Plus de temps de jeu effectif

À 5c5, chaque joueuse touche beaucoup plus le ballon et cela accélère l'apprentissage et la confiance. Les systèmes de jeu étant simplifié cela favorise la polyvalence (tout le monde attaque, tout le monde défend).

2. Développement technique et tactique

Petits espaces = Développement de la capacité à jouer sous pression temporelle engendrant un meilleur développement technique, cognitif et perceptif. Cela encourage entre autres, la prise d'initiative, le dribble et le duel. Introduction simplifiée aux principes de jeu collectif (largeur, profondeur, transitions, systèmes simplifiés)

3. Renforcement de la motivation

Réduction de la frustration de "moins jouer" ou de "ne jamais toucher le ballon".



OBJECTIFS

1. Favoriser l'accessibilité
2. Fidéliser nos pratiquantes débutantes
3. Pérenniser nos équipes
4. Progressivité dans le développement des effectifs



REGLEMENT U11F/U13F à 5

LICENCES U11F

U11F
U10F
U9F 3 maximum

LICENCES U13F

U13F
U12F
U11F 3 maximum

TEMPS DE JEU

4x15 minutes ou
2X30 minutes

FORMAT

Championnat
6 équipes minimums

EFFECTIF

5c5
3 entrantes maximum
Possibilité 4c4

LES 5 VALEURS

- P PLAISIR** de jouer, de regarder, d'encadrer
- R RESPECT** de l'adversaire, des différences
- E ENGAGEMENT** sportif comme bénévole
- T TOLÉRANCE** envers les autres mais aussi envers les évolutions de la société
- S SOLIDARITÉ** dans la pratique du sport d'équipe comme dans la relation entre les mondes amateurs et professionnels

ENCADREMENT

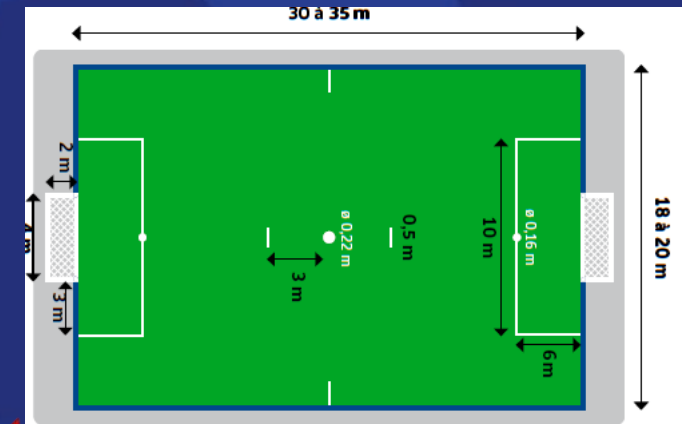
CFI U10-U13 ou
AF Pratique Féminine
Inscription souhaitée pendant la
saison sportive

REGLES

- Durée préconisée **U11F** : 4 périodes de 12 minutes ou 3 périodes de 15 minutes (maxi = 50 minutes)
- Durée préconisée **U13F** : 4 périodes de 15 minutes ou 5 périodes de 12 minutes (maxi = 60 minutes)
- Coup d'envoi : interdit de marquer directement sur l'engagement, adversaires à 3 m
- Coup de pied de but : sur la ligne de surface de réparation
- Remise en jeu : à la main o
- Coups francs : directs
- Pas de Hors Jeu
- Surface de réparation : 10mX16m
- Gardienne de but : relance à la main ou au pied sur ballon posé au sol. Pas de frappe de volée, ou de $\frac{1}{2}$ volée. Sinon coup-franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 6 mètres
- La gardienne ne peut se saisir du ballon à la main, sinon coup-franc indirect à l'endroit ou la gardienne de but a récupéré le ballon
- Coup de pied de coin : au point de corner

DIMENSIONS

Variante du football à 8 qui se joue à 5 joueurs (4 joueuses de champ et une gardienne de but) sur un $\frac{1}{4}$ terrain de foot à _ (longueur 30 à 35 mètres, largeur : 18 à 20 mètres). La dimension des buts est de 4m x 2m.



Possibilité de jouer
sur un terrain de

Foot 5





LES PRATIQUES DU FOOTBALL DES JEUNES



U14F & U15F

Né entre 2012 et 2011

Championnat R1F à 11
Championnat D1 à 11
Championnat D1 à 8
Trophée Morbihan à 11
Coupe Région Bretagne
Challenge Futsal

U16F

Née entre 2016 et 2015



Championnat à 8
Challenge Futsal

U16F/U17F/U18F

Née entre 2014 et 2013

Championnat R1F à 11
Championnat D1 à 11
Championnat D1 à 7
Trophée Morbihan à 11
Coupe Région Bretagne
Coupe Nationale Nike U18F
Challenge Futsal
Coupe Nationale Futsal



NOUVEAUTÉ

CHAMPIONNAT U16F – FOOT A 8

NOUVEAUTÉ





Afin de permettre à nos joueuses U16F de pratiquer, dans les structures qui ne possèdent pas d'équipes U18F,

le District de football du Morbihan vous propose un nouveau format de pratique.

Beaucoup de nos clubs sont confrontés à la problématique de faire jouer les pratiquantes U16F, la plupart de ces joueuses se retrouvant isolées, sans équipe. Avec pour conséquence,

le non-respect des règlements de sous classement en faisant évoluer des U16F en U15F. C'est pourquoi le District propose aux clubs un nouveau format de pratique sur la catégorie U16F en foot à 8.

GENESE



1. Fidéliser les joueuses U16F
2. Créations d'équipes malgré un faible effectif
3. Permettre une passerelle progressive vers le football à 11 en U18F

Le format U16F foot à 8 s'inscrit dans une logique de **flexibilité** et de **bienveillance** vis-à-vis des réalités de terrain. Il illustre une volonté d'adapter les formes de pratique pour favoriser la **fidélisation** des jeunes filles, sans sacrifier les exigences sportives ni l'ambition de formation.

Une proposition **innovante** qui allie pragmatisme et vision dans l'intérêt du **développement de la pratique féminine**



REGLEMENT U16F à 8



▶ LICENCES

U16F
U15F
U14F 3 maximum

▶ FORMAT

Championnat
6 équipes minimum

▶ TEMPS DE JEU

4x15 minutes ou
2X30 minutes

▶ EFFECTIF

8c8
4 entrantes maximum
Possibilité 7c7

▶ LES 5 VALEURS

- P PLAISIR** de jouer, de regarder, d'encadrer
- R RESPECT** de l'adversaire, des différences
- E ENGAGEMENT** sportif comme bénévole
- T TOLÉRANCE** envers les autres mais aussi envers les évolutions de la société
- S SOLIDARITÉ** dans la pratique du sport d'équipe comme dans la relation entre les mondes amateurs et professionnels

▶ ENCADREMENT

CFI U14-U19 ou
AF Pratique Féminine
Inscription souhaitée pendant la
saison sportive



REGLEMENT



Foot à 8

REGLES

- Durée préconisée : 2 périodes de 30 minutes ou 3 périodes de 20 minutes (maxi = 60 minutes)
- Coup d'envoi : interdit de marquer directement sur l'engagement, adversaires à 6 m
- Coup de pied de but : à plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation : 9 mètres
- Remise en jeu : à la main
- Coups francs : directs ou indirects (règles du football à 11) - mur à 6 m
- Hors-jeu à la médiane
- Surface de réparation : 26 m x 13 m
- Gardienne de but : relance à la main ou au pied sur ballon posé au sol. Pas de frappe de volée, ou de $\frac{1}{2}$ volée. Sinon coup-franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres
- La gardienne ne peut se saisir du ballon à la main, sinon coup-franc indirect à l'endroit où la gardienne de but a récupéré le ballon
- Coup de pied de coin : au point de corner

DIMENSIONS

Variante du football à 11 qui se joue à 8 joueurs (sept joueuses de champ et une gardienne de but) sur un $\frac{1}{2}$ terrain de foot à 11 (longueur 60 à 70 mètres, largeur : 45 à 55 mètres). La dimension des buts est de 6 m x 2,10 m.





LES PRATIQUES DU FOOTBALL SENIORS



Seniors F-U20F-U19F

Foot à 11

*Championnat D1 à 11
Trophée Morbihan à 11
Coupe Région Bretagne
Coupe de France*

Futsal

*Championnat régional
Coupe Nationale
Coupe Région Bretagne*

**FOOT
LOISIR**

Championnat à 7

NOUVEAUTÉ



NOUVEAUTÉ

CHAMPIONNAT LOISIR SENIORS FEMININES

NOUVEAUTÉ





FORMAT



- Un rassemblement de début de saison (20/09) siège du District à Baud
- Un championnat sur la saison
- Un rassemblement de fin de saison (18/04) à Baud
- Un match par mois (les clubs sont libres de réaliser des rencontres amicales)
- Effectif Herbe: 7c7 format prioritaire, à adapter selon les effectifs de chaque équipe lors d'une confrontation (exemple: 8c8)
- Licences: Loisir ou Libres
- Seniors F et U18F, U16F et U17F avec sur classement médical validé par la LBF
- Engagement via **Footclub**
- Feuille de match papier à competitions@foot56.fff.fr (délai de 48h)



SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
RD56	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5	Match 6	RD56	Match 7	Match 8



LES DISPOSITIFS



**LABEL JEUNES FFF
CRÉDIT AGRICOLE
FÉMININES**



IR2F
Institut Régional de Formation du Football

PROJET de
PERFORMANCE
FÉDÉRAL

LE LABEL

LA FORMATION

DETECTIONS

**TOUTES
FOOT**



OPERATIONS DE VALORISATION

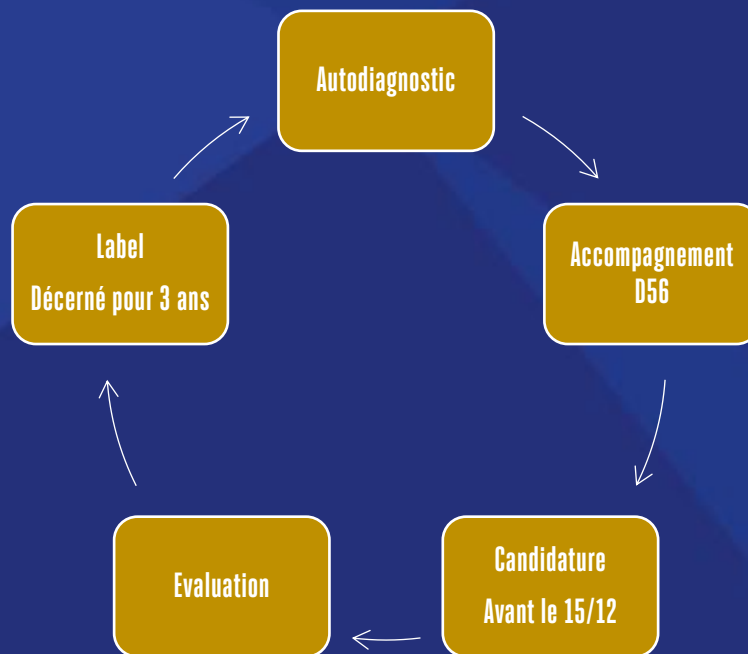
PROTECTION DES LICENCIÉES



LE LABEL FFF

Le label jeunes FFF Crédit Agricole féminines est une **distinction** attribuée pour 3 ans aux clubs structurés en matière d'accueil des jeunes footballeuses. Cette distinction fédérale est donc spécifique aux jeunes pratiquantes et a pour objectif d'accompagner les clubs dans la **structuration** de la pratique féminine, véritable priorité de la FFF. Les clubs qui obtiennent cette dotation sont **valorisés** par les instances du football avec des **dotations** à destination des jeunes pratiquantes de leur club.

4 AXES DE DEVELOPPEMENT



Des dotations
Une reconnaissance
Un gage de qualité





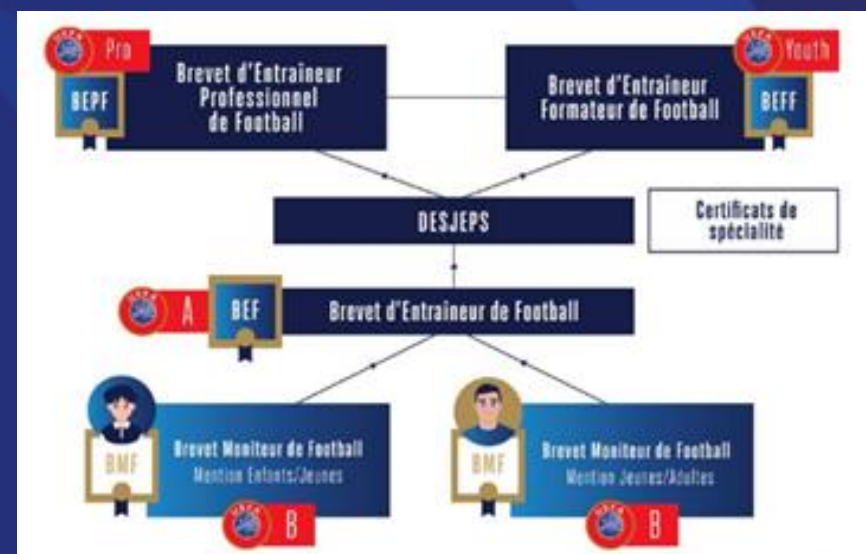
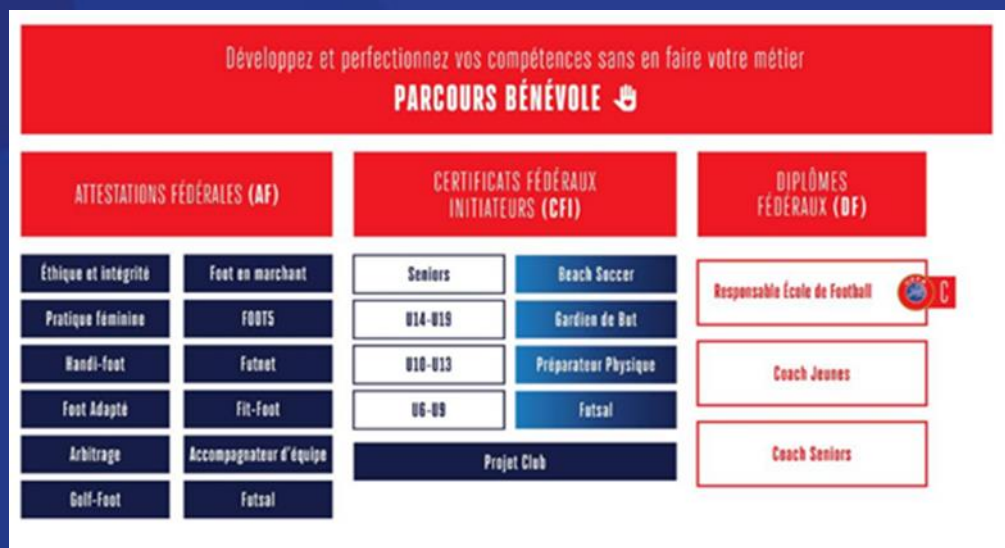
LA FORMATION



La Fédération, les ligues, et les districts ont pour objectif de former des éducateurs et éducatrices capables d'encadrer, d'animer et de faire progresser des joueurs et joueuses dans le respect du projet fédéral, des valeurs éducatives et sportives du football. La filière de formation des éducateurs de la FFF s'adapte à vos besoins en proposant deux parcours : bénévole ou professionnel

Si vous souhaitez développer vos compétences sans en faire votre métier, choisissez le parcours **bénévole**.

En revanche, si vous souhaitez devenir éducateur(rice) ou entraîneur(e) et en faire votre métier, choisissez le **parcours professionnel** en commençant par le Brevet de moniteur de football (BMF)





LA FORMATION SPECIFIQUE



Afin d'améliorer le niveau d'encadrement de nos pratiquantes et de nos équipes féminines, le District de Football du Morbihan vous propose plusieurs dates de formations **spécifiques**.

4/10

15/11

CFI U10-U13

Réservé aux encadrants U11F-U13F

FICHE INFOS



22/11

10/01

CFI U14-U19

Réservé aux encadrants U15F-U18F

FICHE INFOS



18/02

15/04

CFI 100% Féminin

Réservé uniquement au public féminin

FICHE INFOS





LE PLAN DE PERFORMANCE FEDERAL

Le Plan de Performance Fédéral (PPF) est un dispositif mis en place par la Fédération Française de Football (FFF) dans le but de structurer la **détection, la formation et l'accompagnement** des joueurs et joueuses à **potentiel** sur l'ensemble du territoire.

A partir de la catégorie **U12F** (Joueuses nées en 2024), les joueuses à potentiel sont conviées sur des rassemblements départementaux afin d'assurer un suivi de proximité mais également d'orienter les joueuses vers les sections sportives pour suivre un triple projet: sportif, éducatif, scolaire

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN

LES SECTIONS SPORTIVES

LE POLE ESPOIR



PLOUFRAGAN



4^{ème}/3^{ème}



5 Entrainements /S



Rencontres Amicales



LE PEFA



PONTIVY



2^{nde}/1^{ère}/Terminale



5 Entrainements /S



Compétitions UNSS
Futsal-Herbe





LES OPERATIONS DE VALORISATION



Toutes Foot est un dispositif fédéral qui vise à développer la pratique féminine, **renforcer la place des femmes dans le football** et dynamiser le projet club dans toutes ses dimensions. Il permet aux clubs, mais également aux districts et aux ligues, de s'engager pour **plus de mixité** afin de répondre aux enjeux suivants
Augmenter le nombre de pratiquantes
Favoriser l'accès aux responsabilités



Le programme « SENSATIONNELLES » by Intermarché met à l'honneur les clubs engagés en faveur du développement du football féminin amateur à travers des **actions ou des projets significatifs**, sur des thématiques telles que, par exemple, **l'inclusion sociale, le handicap ou la santé.**



Les projets sportifs fédéraux (PSF) sont un dispositif de financement de l'Agence nationale du sport (ANS) en lien avec le développement de la pratique pour . Les thématiques sont orientées autour du **handicap, du sport santé et de la féminisation**. Les clubs sont susceptibles d'être éligibles à une dotation financière de **1500 Euros**



LA PROTECTION DES LICENCIÉES



LA PLATE FORME D'ALERTE



Afin de lutter plus efficacement contre les violences et discriminations mais aussi contre les atteintes à la probité et à la laïcité, la FFF a lancé, en novembre 2023, la plateforme de signalement du football : [J'alerte.fff.fr](https://jalerte.fff.fr)

LE GUIDE

LUTTER CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES
ET SEXUELLES DANS LE FOOTBALL





CONTACT



Christophe Guillou
Conseiller Technique Départemental
0648733404

cguillou@foot56.fff.fr

Pour toute demande concernant les compétitions

competitions@foot56.fff.fr