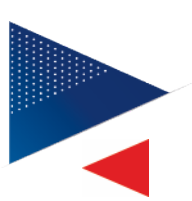


# Programme éducatif fédéral

Bilan des actions JANVIER 2023





# PEF Janvier 2023

## Culture Foot





# ENFANTS DE GUER



## Catégorie U11 Tournoi Futsal

« Durant le mois de décembre, nous avons réalisé l'action PEF sur la thématique Culture Foot. Nous avons effectué un tournoi de futsal classique avec des matchs en 5 contre 5. Un quizz sur la thématique culture foot a ensuite été organisé, avec à la clé, des points bonus. »





## BAUD FC



### Catégorie U14

#### Les QCM des stades de France et des Coupes du Monde

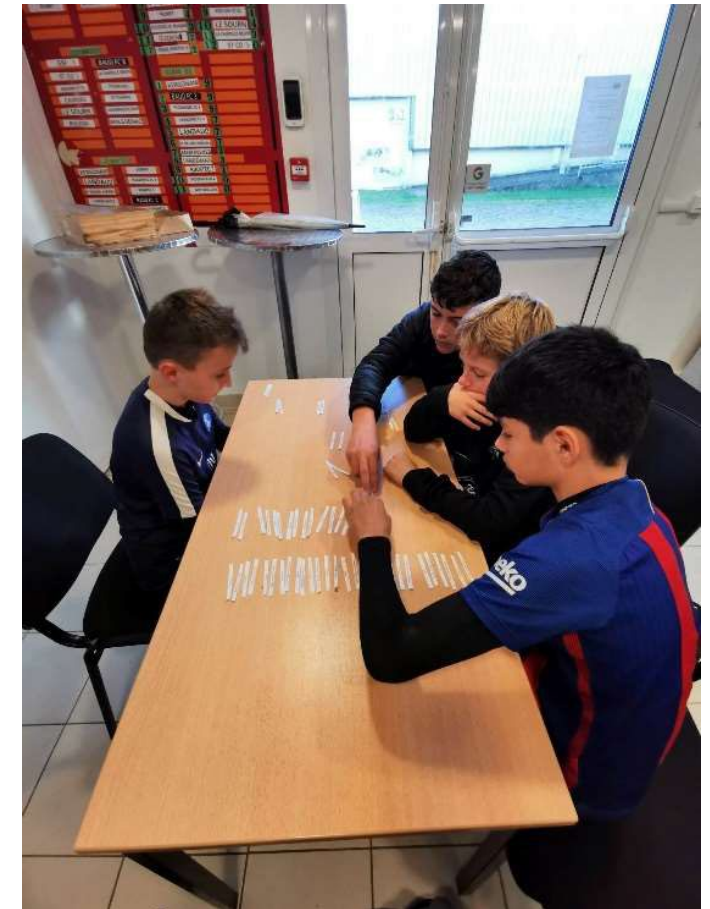
« Le vendredi 04 novembre 2022, après un entrainement avec 13 U14 nous nous sommes regroupés dans le Club House pour faire une action PEF sur la thématique Culture Foot. L'action était divisée en 2 parties, une première sur les stades de foot en France et la deuxième sur le palmarès de la Coupe du Monde.

Pour la 1ère partie, en amont, j'avais préparé une feuille avec 30 villes de France des clubs de L1 et L2 et les 30 stades de ces clubs. Ils devaient regrouper le club avec son stade. Exemple : Lorient = Stade du Moustoir, Marseille = Stade Orange Vélodrome... Après 15 minutes de recherche par groupe de 4, nous avons corrigé, 1 point si le club était bien associé à son stade.

La 2nde partie de l'action était, comme précisé plus haut, sur le palmarès de la Coupe du Monde, de sa création en 1930 en Uruguay à 2018 en Russie. D'un côté on avait l'année avec le pays hôte et de l'autre les résultats des différentes finales. Ils devaient associer la bonne finale avec l'année et le pays hôte.

Exemple : 1998 France = France 3-0 Brésil, 2018 Russie = France 4-2 Croatie. Ils avaient 15 minutes avec l'aide de certains parents pour trouver les bonnes réponses avant de corriger, 1 point par bonne réponse.

Cette action à été réussie, très ludique pour les jeunes. Ils ont dû communiquer et prendre le temps pour choisir leurs réponses. Les objectifs étaient d'apprendre, de connaître et de s'informer sur les stades de football des clubs Français et de faire un petit jeu sur les Coupes du Monde à quelques jours de la 22ème édition au Qatar. »







## SENE FC (1/3)



### Catégories U6 à U13

#### Mise en place d'un quizz sur l'arbitrage et la connaissance du foot

##### « Les objectifs de l'action :

Les objectifs de cette action étaient de s'adapter aux conditions météorologiques du jour (grosse pluie) pour ne pas annuler les entraînements et en profiter pour faire découvrir et/ou approfondir les connaissances de nos jeunes sur les règles du jeu et arbitrage mais aussi sur la culture du foot. Avec l'arrivée de notre nouveau terrain synthétique (35m x 20m) nous avons réussi à assurer les entraînements en fonction sous la forme d'alternance (40 min de jeu sur le terrain pour un groupe / 40 min de quizz vidéo au siège du club pour un autre. Les deux groupes alternent ensuite au bout de 40 min). À noter que tous les matchs étaient arbitrés par un jeune différent à chaque fois.

##### Les moyens humains, matériels, financiers... mis en œuvre:

Au niveau humain, nous avons eu besoin des éducateurs de l'école de Foot. Au niveau matériel nous avons sollicité l'utilisation du siège du club, du nouveau terrain mini-synthétique et d'un sifflet. Enfin nous nous sommes également servis des quizz mis à disposition par la FFF. »





## SENE FC (2/3)



### Catégories U6 à U13

#### Match de coupe du monde de l'EDF au siège du club

##### « Les objectifs de l'action :

L'objectif principal de cette action était de permettre aux jeunes de l'école de foot de se retrouver tous ensemble lors d'un moment convivial. Quoi de mieux que de pouvoir visionner et supporter l'équipe de France de Football lors d'un match de la Coupe du Monde !

Le but était de pouvoir permettre aux jeunes et aux éducateurs d'assurer leur entraînement du mercredi après-midi et de pouvoir ensuite enchaîner par un goûter devant un match de l'Equipe de France au siège du club.

##### Les moyens humains, matériels, financiers... mis en œuvre :

Nous avons sollicité les éducateurs pour l'encadrement de la journée (du début de l'entraînement jusqu'à la fin du visionnage du match) ainsi que les bénévoles du pôle intendance pour l'achat et la gestion du goûter pour les enfants.»







## SENE FC (3/3)



### Catégories U6 à U13

#### Stage de foot de rentrée (ouvert à tous)

#### « Le(s) public(s) cible(s) (catégories d'âge) et l'effectif :

Les stages de foot du club sont ouverts à tous les licencié(e)s et non licencié(e)s de football âgé(e)s de 6 à 13 ans mais également à tous les jeunes souhaitant simplement découvrir, apprendre ou essayer durant un ou plusieurs jours la pratique du football (qu'ils soient non pratiquants ou qu'ils viennent d'un autre sport).

#### Les objectifs de l'action :

Le but premier de ce stage est de permettre aux jeunes de pouvoir se retrouver sur une ou plusieurs journées afin de pouvoir prendre du plaisir au sein du club du Séné FC en profitant de ses infrastructures. Une journée de stage est composée de 2 séances de foot : une le matin (Technique) et une l'après-midi (Tactique / Jeu). Entre ces 2 séances une activité « hors-foot » est proposée (Grand Jeu / Action ludique / Autre Sport/ Quizz etc..).

#### Les moyens humains, matériels, financiers... mis en œuvre :

Au niveau des moyens humains nous avons besoin d'1 éducateur pour 10 enfants pour la mise en place, l'encadrement et l'animation (2 ou 3 éducateurs au total car le stage est limité à 20 inscrits par journée).

Au niveau des moyens matériels nous avons besoin du siège du club (lieu d'accueil, repas du midi, jeu, goûter), des terrains en herbe et de la salle omnisport Cousteau (qui sont mis à dispositions par la mairie).

Au niveau des moyens financier un budget de 50€ pour l'achat des boissons et gâteaux pour les goûter de la semaine.»





## ASC SAINTE-ANNE D'AURAY (1/2)



### Catégorie U6/U7 Culture Foot

« Les U6/U7 du club ont été choisis pour l'action PEF du mois de janvier, sur le thème de la culture foot. Nous avons choisi un exercice pratique alliant football et questions.

Nous avons réalisé une sorte de petite opposition à 5 contre 5 où toutes les deux minutes l'animateur prenait un joueur de chaque équipe et posait une question sur la thématique du football (joueurs, règles, nom des parties du terrain, etc...).

Puis à tour de rôle, nos jeunes répondaient aux questions. Si la réponse était juste cela valait 2 points, tandis que les buts marqués pendant l'opposition valaient 1 point.

Puis, nous avons fini avec une question bonus qui valait 10 points qui a décidé du sort du match, bien amusant pour les enfants et éducatif à la fois !

Pour clore cette activité, nous avons synthétisé les apprentissages grâce à un retour fait avec les enfants sur l'activité.»







## ASC SAINTE-ANNE D'AURAY (2/2)



### Catégorie U12/U13

#### Thématique Règles du Jeu & de l'Arbitrage – Découverte du hors-jeu

« Les U12-U13 du club ont été choisis pour l'action PEF du mois de décembre, sur le thème des règles du jeu et de l'arbitrage. Nous avons choisi un exercice théorique puis pratique à propos du hors-jeu.

Nous avons expliqué la règle en salle, puis avons choisi une série de questions en lien avec des situations de match.

A tour de rôle, nos jeunes devaient alors répondre par oui ou non aux questions émises par l'animateur. Un retour est ensuite réalisé pour s'assurer de la compréhension de tous.

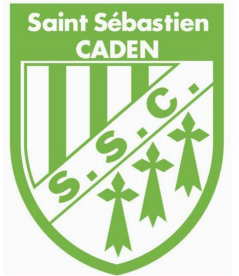
Après cette partie en salle, nous sommes passés à la pratique sur notre petit terrain synthétique. Au programme : une opposition attaquants/défenseurs pour une mise en situation plus explicite.

Pour clore cette activité et synthétiser les apprentissages, un dernier retour avec les enfants a été fait.»





## LA SAINT SEBASTIEN CADEN (1/3)



### **Toutes les catégories Concours de pronostics**

« Pour la Coupe du Monde 2022, le club a décidé de faire un concours de pronostics sur les matchs des phases de poules et ceux des phases finales. Cette action a été menée conjointement avec notre partenaire le bar commerce La Cigale sur notre commune où les matchs de l'Equipe de France étaient diffusés. Les dirigeants des équipes jeunes ont donné un calendrier complet des matchs de poules aux jeunes. Pour les matchs de la phase finale, les pronostics se sont fait par sms ou réseaux sociaux. De même, des feuilles étaient disponibles au bar commerce. Nous avons eu une soixantaine de participants pour la phase de poule et 74 pour la phase finale dont 25 jeunes licenciés de moins de 15 ans. Les classements étaient régulièrement mis à jour sur la page Facebook du club ainsi qu'au bar commerce. Le barème était le suivant : 8 points pour score exact, 6 points pour le bon résultat avec le score exact d'une seule équipe, 5 points pour le bon résultat sans score exact des deux équipes, 1 point pour mauvais résultat mais avec le score exact d'une seule équipe. Il y a eu un classement pour la phase de groupe, un classement pour la phase finale et un classement général qui englobe les deux. Les vainqueurs de chaque classement ainsi que la première fille et le meilleur jeune, se verront remettre un maillot de l'Equipe de France lors de notre galette des rois du 15 janvier prochain. Des lots seront également remis aux 5 premiers des classements généraux et surtout aux 5 premiers jeunes qui dont certains furent très motivés pour ce concours. Les lots (maillots, sweatshirt, serviette FFF, mugs FFF, Plaid FFF, verres FFF, ...) viennent essentiellement de chez Intersport, sponsor officiel de Bleus qui l'est aussi pour notre club.»



## LA SAINT SEBASTIEN CADEN (2/3)



### Toutes les catégories Coupe du Monde 2022

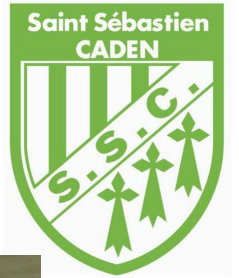
« Une action a été effectuée le mercredi 30 novembre pour le match Tunisie-France qui se tenait à 16h ce jour-là. La séance d'entraînement a été adaptée pour regarder le match dans une salle dédiée pour l'évènement dans le bar commerce de la commune. Les kits mis à disposition sur le site de la FFF ont été utilisés comme le coloriage et pronostics du match. »







## LA SAINT SEBASTIEN CADEN (3/3)



### Catégories U6 à U9

#### Thématique Règles du Jeu & de l'Arbitrage – Séance pédagogique avec règles générales d'arbitrage

« A la fin de la séance d'entraînement en salle des U6 à U9 le mercredi 14 décembre, notre arbitre de club, Jean-Michel, est venu parler et expliquer pendant une dizaine de minutes les règles principales que doivent respecter les footballeurs sur un terrain. Pour rendre dynamique ses explications, un jeu de questions/réponses a eu lieu entre notre arbitre accompagné des éducateurs Sylvain, Bernard et Benoît, et les jeunes footballeurs. Par exemple, la question suivante a été posée : As-t-on le droit de tirer le maillot de l'adversaire? ou encore : Qu'est-ce qui est interdit sur un terrain de foot (propos ou comportement raciste, crachat, bousculade, brutalité, ...). Jean-Michel a conclu la séance en montrant ses cartons et leur a expliqué la signification en disant que si un joueur prend un carton jaune, il peut continuer à jouer mais en prenant un deuxième, c'est carton rouge et on quitte le terrain en laissant ses coéquipiers avec un joueur en moins.»





## CSM TREDION



### Catégories U6 à U13 Sortie Armada FC Lorient

« Participation d'une quinzaine de nos jeunes U6 à U13 aux mercredi de l'ARMADA du FC Lorient.

- Intervention éducative de l'UNICEF sur les droits de l'enfance et la pratique sportive.
- Visite guidée du stade, y compris les vestiaires où nos jeunes ont pu s'asseoir à la place des joueurs professionnels et faire des photos.
- Ateliers de jeux de football et tennis ballon avec 2 joueurs professionnels, l'occasion de les épater.
- Signatures d'autographes et séance photos.

L'objectif de cette sortie est de récompenser et de motiver nos jeunes, et de leur faire découvrir le monde du très haut-niveau. L'accompagnement a été fait par des éducateurs du club et des parents bénévoles. »





## FC PLOEMEUR (1/3)



### Catégories U9 à U13 Connaitre les partenaires du club

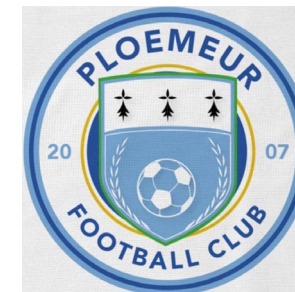
« Du lundi 19 décembre au mercredi 21 décembre, 40 joueurs des catégories U9/U11/U13, dans le cadre d'un stage organisé par les éducateurs du FCP, ont découvert une partie du fonctionnement du club à travers une présentation du rôle des partenaires commerciaux (sponsoring) suivi d'une course d'orientation dans le centre ville. Pour ce faire, chacune des catégories, munies d'une carte du bourg, devait retrouver des pièces de puzzle près des établissements commerciaux partenaires. Chaque passage était ponctué d'une photo devant l'établissement en compagnie d'un membre du personnel. Une fois les pièces de puzzle toutes retrouvées, ils devaient lire un code morse correspondant à des lettres alphabétiques et trouver le mot énigme. Une manière ludique de rapprocher joueurs et sponsors.»







## FC PLOEMEUR (2/3)



### Catégories U11 à U13 Thématique Engagement Citoyen – Sensibilisation aux gestes qui sauvent

« Le mardi 20 décembre 2022, dans le cadre d'un stage organisé par les éducateurs du FCP, 25 jeunes U11/U13 ont été sensibilisés aux gestes de premiers secours. Pour ce faire, le club avait sollicité les services d'un pompier professionnel. A cette occasion, les jeunes joueurs étaient initiés aux appels d'urgence (numéro et contenu), puis à la PLS, aux massages cardiaques, et à l'usage du défibrillateur. Les enfants ont été attentionnés et certains affichaient des connaissances déjà bien établies dans le domaine.»





## FC PLOEMEUR (3/3)



### Catégories U15 à U17

#### Thématique Règles du Jeu & de l'arbitrage – Tenir le rôle d'arbitre central et d'assistant

« A partir du vendredi 13 janvier 2023, tous les vendredis, les arbitres du club sont mobilisés une partie de séance afin de sensibiliser 2 à 4 joueurs à l'arbitrage parmi les catégories U15 et U17. Il s'agit des joueurs qui arbitreront les rencontres U13 et U11 à domicile le lendemain. Par ailleurs, lorsqu'ils le peuvent, les arbitres du club les observent à cette occasion. Un tableau récapitulatif des participants est tenu par le responsable pré-formation et formation. »







## GARDE DU LOCH (1/2)



### Toutes les catégories

« Le 30 novembre 2022 , nous avons décidé d'organiser le visionnage du match France-Tunisie à la salle de Locmaria. Toutes les personnes du club (adultes, jeunes) y étaient conviées. Environ 50 jeunes étaient présents ainsi qu'une trentaine d'adultes. L'objectif était de rassembler le club afin de vivre un moment convivial. Nous avons utilisé un vidéoprojecteur afin de permettre à tout le monde d'apprécier le match. Des bancs étaient à disposition pour les jeunes et les adultes ainsi qu'une buvette et un gouter pour toute l'école de foot. Nous avons passé un super moment (avec une très belle Marseillaise) et les enfants étaient ravis malgré le score !!!! »







## GARDE DU LOCH (2/2)



### Catégorie U10

#### Thématique Règles du Jeu & de l'arbitrage

« Le 18 Janvier 2023, j'ai organisé un atelier sur l'arbitrage avec les U10 avec pour objectif une première initiation pour ce groupe de 10 joueurs. L'objectif était de leur apprendre quelques petites règles. Dans un premier temps, je leur ai expliqué le rôle de l'arbitre ainsi que celui des assistants.

Ensuite, je leur ai fait faire des exercices avec le drapeau de touche (hors-jeu, touche, faute). Pour finir, j'ai organisé une mise en situation des coups francs et penalty. Je trouvais cela important car moi même étant arbitre officiel, le rôle d'arbitre est trop décrié et en parler dès le plus jeune âge est pour moi primordial . »





## GSI PONTIVY



### Catégorie U12 Quiz Culture Foot

« Le thème est ici *culture foot*, l'objectif est simple: développer les connaissances footballistique des jeunes en leurs posant des questions sur le foot et plus précisément cette fois-ci, sur la Coupe du Monde. Nous avons testé les connaissances des joueurs et leurs souvenirs sur la dernière Coupe du Monde 2022 au Qatar.

La catégorie U12 (16 joueurs) de la GSI Pontivy a été conviée à cette action. L'action à été réalisée de la manière suivante : Deux équipes s'affrontent avec le but d'évoluer de palier en fonction de la réponse des questions données pour chaque joueur.

- Une bonne réponse au quizz en rapport à la Coupe du Monde 2022 = un palier franchit.
- Une mauvaise réponse au quizz = le joueur recule d'un palier.

A la fin des questions chaque joueur doit tirer d'où son équipe a terminé en terme de palier...»







## STIREN CLEGUER



### Catégories U6 à U9 Quiz Culture Foot

« Nous avons organisé notre action PEF sous forme de biathlon, par équipe de 5, chaque joueur devait effectuer un parcours de motricité avec ballon, à la fin de ce parcours, l'ensemble de l'équipe devait répondre à une question sur le club ou le football en général. Si la réponse est bonne le joueur suivant pouvait partir, sinon, le joueur qui avait le parcours devait effectuer un petit parcours supplémentaire comme pénalité. »

La première équipe à avoir fait passer l'ensemble de ses participants est victorieuse. »







# LA GUIDELOISE



## Catégorie U8/U9

### La célébration du but

« Création de 2 terrains de jeux sur un ½ terrain de foot.

Mise en place de 4 équipes de 7 joueurs.

Encadrement par 4 éducateurs ( 1 par équipe ). Déroulement de 3 matchs par équipe. Avant les rencontres, les éducateurs expliquent aux enfants le thème de la séance.

Faire une célébration après chaque but marqué. La célébration est collective tout en respectant l'adversaire, ne pas enlever son maillot et rester sur le terrain pour la célébration.

Bonne participation des enfants, les modalités évoquées au départ ont été réalisées, un échange avec les éducateurs a permis une bonne réalisation de cette action éducative.

Principale résolution : Se souvenir des modalités et les mettre en place dans la célébration sur les plateaux du Week-end. »





## AS BREVELAISE



### Catégories U6 à U9

« Lors d'une séance d'entraînement U6-U7 et U8-U9, les éducateurs ont mis en place un atelier dans le cadre du PEF sur le thème Culture Foot.

L'atelier était composé en 2 parties :

- Une première partie technique avec un slalom mélangeant coordination et technicité avec le ballon.
- La deuxième partie de l'atelier était plus ciblée sur la réflexion et la précision, une question était posée à chaque joueur sur le thème du football aussi bien des questions sur le club de l'AMICALE SPORTIVE BREVELAISE que le football en général. Les joueurs avaient le choix entre 3 réponses.

Une fois la réponse donnée, le joueur devait finir par une frappe au but.

Cet atelier a pu faire l'objet d'un petit concours entre les participants, 1 point pour une bonne réponse +1 point si le but est marqué.»





# ELVINOISE



## Toutes les catégories

### Mise en place d'un quiz sur les connaissances du football en général

« Un quizz de 20 questions a été mis en place sur les différents réseaux sociaux du club : Facebook, Instagram.... Plus de 40 personnes du club ont participé, des U6 aux vétérans. L'objectif était de développer et de connaître les connaissances footballistiques des membres du club. Les 3 meilleurs scores gagnent un ballon chacun. Bravo au club pour cette belle initiative.»

- 1-  Quel est le premier club crée en France ?
- 2-  Quel est le plus vieux club breton ?
- 3-  Quel est le seul club a avoir gagné la Ligue des Champions ?
- 4-  Quel est le club a avoir remporté le plus de Ligue Europa ?
- 5-  Qui a gagné le premier ballon dor ?
- 6-  Depuis 2012 qui est le Coach de l'Equipe de France ?
- 7-  Depuis quelle année Corinne Diacre est-elle coach de l'équipe de France féminin...
- 8-  Quel est le poids du trophée de la Coupe de France ?
- 9-  Comment s'appelle le stade du Fc Lorient ?
- 10-  Qui était l'arbitre de la finale de la coupe du monde 2022 ?





# STADE PONTIVYEN



## Catégorie U17 Connais-tu vraiment ton club ?

« Ce jeudi 26 décembre s'est déroulée l'action PEF sur le thème Culture Foot. Nos U17 ont participé à une présentation approfondie du club avec la vidéo du centenaire du club reprenant l'histoire du club depuis sa création et ensuite un quiz leur permettant de mettre à l'épreuve leur connaissance. Une action qui s'est déroulée dans la bienveillance et la bonne humeur.»





## ST COLOMBAN LOCMINE (1/2)



### Catégories U10 à U14

« Cette action a été mise en place auprès des jeunes licenciés (U10 à U14) lors de l'arbre de Noël, le mercredi 14 décembre 2022. Au programme de l'arbre de Noël : connaître les logos de chaque club par équipe de 3 ou 4. Les 20 joueurs ont bénéficié de cette action, bonne réponse= 1 point.»







## ST COLOMBAN LOCMINE (2/2)



### Catégories U15F à U18F

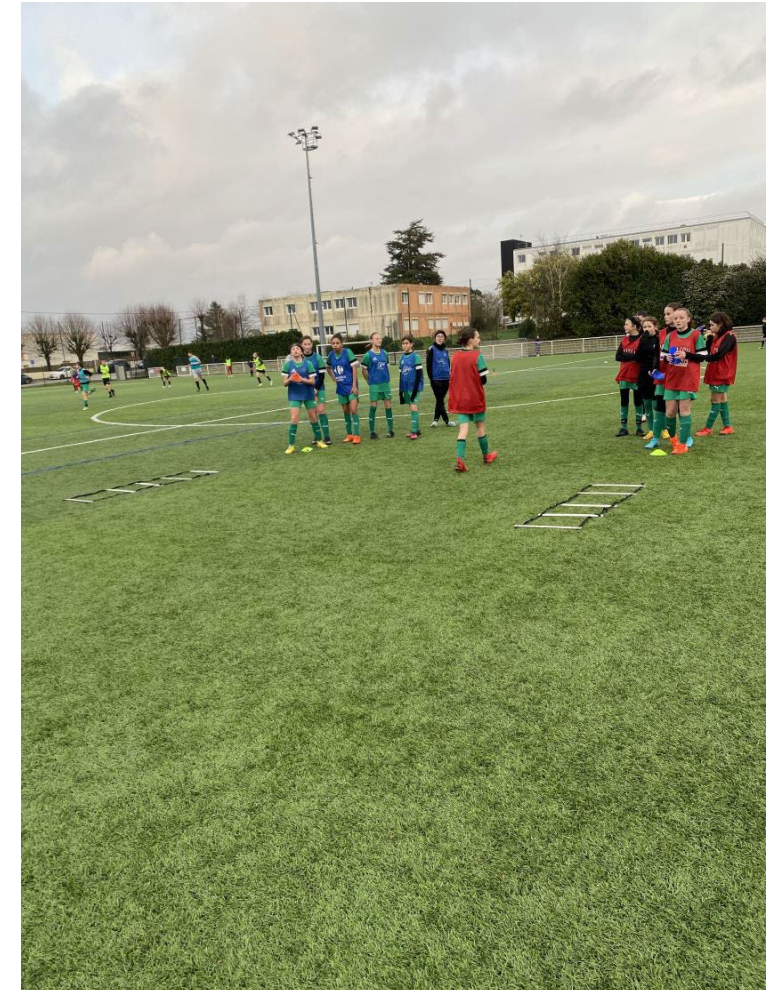
#### Connaitre son club

« Cette action a été mise en place auprès de la catégorie U15F-U18F présente lors d'une séance d'entraînement (mercredi 11 janvier).

L'action s'appelle «Connaitre son club», l'objectif est de connaître son club à travers plusieurs questions.

Les joueuses présentes ont bénéficié de cette action sous forme de MORPION par équipes, l'éducatrice posait la question, celle qui avait la bonne réponse devait marquer dans le mini-but, avant de pouvoir poser la coupelle.

L'équipe vainqueur était la 1<sup>ère</sup> qui réussissait à aligner les 3 coupelles.»







## AS MENIMUR



**Catégorie U8F/U9F**

**Protocole de célébration du but**

« 10 pratiquantes

Terrain synthétique de Kerniol à Vannes

Sensibiliser sur la manière de célébrer un but pour son équipe.»





## ESPERANCE FC (1/2)



### Catégorie U6/U7

#### Thématique Règles du Jeu & de l'arbitrage

« Séance animée par Robino Erwann, Mathieu Le Gal et Giquel Gérard

Deux équipes de 4+1 s'affrontent et deux enfants à l'arbitrage.

Après une énumération du règlement du football à 5 par Erwann Robino, deux enfants (en binôme) sont choisis à tour de rôle pour être arbitre, un avec le sifflet et l'autre avec le chronomètre.

La durée de l'arbitrage est de 3min par binôme

Arrêt flash, après chacune des décisions arbitrales prise par les enfants, explication de leurs décisions et corrections (ou non) par les encadrants des choix.»





## ESPERANCE FC (2/2)



### Catégorie U6/U7

#### Thématique environnement – Apprendre à trier les déchets

«Quelles poubelles?

Séance animé par Robino Erwann et Giquel Gérard.

Deux équipes de 4 avec deux points de départ.

Conduite de balle en slalom à travers des plots, haies et cerceaux, avec ballon, à la sortie du dernier obstacle les enfants doivent déposer avec les pieds le ballon dans les cerceaux correspondants à leur colonne de départ.

Un déchet est indiqué par l'éducateur et les enfants doivent déterminer la couleur de la poubelle où le mettre.

1 bonne réponse = 1 point

Récapitulatif des points à la fin de l'exercice et débrief des déchets et des poubelles correspondantes.»







## GJ MOREAC BIGNAN



### Catégorie U17

« Le PEF Culture Foot a été réalisé par Noa Laudrin en ce mois de janvier. Il a fait un kahoot (\*) sur l'histoire du foot, du club et des instances françaises avec les U17. Sous forme de questions, l'éducateur a animé cette séquence !

Ensuite un biathlon a été réalisé sur terrain, il fallait aller chercher le drapeau correspondant à la couleur d'un club du groupement ! »

\* Kahoot est une plate-forme d'apprentissage ludique, utilisée comme technologie éducative dans les écoles et autres établissements d'enseignement. Ses jeux d'apprentissage, Kahoots, sont des questionnaires à choix multiples qui permettent à plusieurs utilisateurs de jouer simultanément.





# VANNES OC



## Catégorie U13F

### Création & réalisation d'un quiz Culture Foot

« Les U13 Féminines du Vannes OC, avec l'aide de l'encadrement du pôle féminin du club, ont créé un quiz digitale. L'action s'est déroulée en 2 temps :

1<sup>er</sup> temps : Les jeunes joueuses ont réalisé des recherches et elles ont écrit des questions sur 6 thèmes : Ligue 1, Équipe de France, Football Féminin, Vannes OC, personnalités et Coupe du Monde. Cette phase de recherche en groupe a été réalisée afin de travailler dans un premier temps sur le travail en groupe comme sur un terrain de foot, mais aussi pour que chacune puisse apporter ses connaissances.

2<sup>nd</sup> temps : Dans un second temps, nous avons réuni les filles afin qu'elles puissent essayer le quiz, et ainsi continuer à apprendre de nouvelles choses liées au football. Le fait d'avoir travaillé sur 6 thèmes, permet à chaque groupe d'en apprendre davantage, et d'accroître leurs connaissances de la culture footballistique. »





# LA PATRIOTE DE MALANSAC



## Catégorie U11

« L'action a été organisée sous forme de quiz, de manière ludique en créant deux équipes pour la compétitivité.

Le but du jeu était simple, une question était posée ( par ex: Combien de Coupe du Monde la France a-t-elle gagnées?). Ensuite, avant de répondre, ils doivent faire une conduite de balle et stopper le ballon autour des coupes créant un rond. Le premier qui y arrive peut répondre en premier .

Chaque bonne réponse est égale à 1 point. »







## PLOUHINEC FC (1/4)



### Toutes les catégories Soutiens les Bleus !

« Action réalisée avec l'ensemble des catégories du club. Au total, énormément de joueurs ont été impliqués dans cette action.

Cette action, répondant au thème « Culture foot », a été encadrée par divers éducateurs durant les matchs de l'Equipe de France lors de la Coupe du Monde 2022.

L'objectif de cette action était de rassembler les jeunes au sein du club house devant les matchs pour voir le football autrement que depuis le terrain. Cette action aura permis, à tous, de suivre le parcours des Bleus lors de cette compétition.

Matériels nécessaires : TV / Projecteur / Club House. »





## PLOUHINEC FC (2/4)



### Catégorie U18 Challenge de l'Armada

« Action réalisée avec les U18 du club. Au total, 14 joueurs ont été impliqués dans cette action.

Cette action, répondant au thème « Culture foot », a été encadrée par Nicolas CADO (éducateur en charge de cette catégorie) et Brendan HUCHON au Stade du Moustoir, lors de la mi-temps entre FC Lorient – Montpellier HSC.

L'objectif de cette action était de faire découvrir aux U18 la sensation d'être sur la pelouse au sein d'un stade d'un club de Ligue 1. Cette action aura permis aux jeunes de vivre de nouvelles sensations et émotions. En prime, les U18 ont pu profiter de leur victoire dans ce challenge en restant soutenir les merlus.

Matériels nécessaires : Membre de l'Armada »







## PLOUHINEC FC (3/4)



### Catégorie U18 Découverte Futsal

« Action réalisée avec les U18 ainsi que les seniors du club. Au total, une quarantaine de joueurs ont été impliqués dans cette action.

Cette action, répondant au thème « Culture foot », a été encadrée par les éducateurs seniors lors des vacances de Noël.

L'objectif de cette action était de continuer la préparation physique malgré les conditions météorologiques désastreuses.

Ainsi, deux séances d'entraînement ont été réalisées dans la salle Kilkee à Plouhinec. Lors d'une soirée, un tournoi futsal a également été organisé.

Cette action aura permis de renforcer la cohésion de groupe, de continuer la préparation physique mais surtout de découvrir une pratique différente du football traditionnel (règles et matériels spécifiques, nouvelle surface..).

Matériels nécessaires : Salle disponible, chasubles, ballons spécifiques. »







## PLOUHINEC FC (4/4)



### **Catégorie U18 Sortie Cohésion**

« Action réalisée avec les U18 ainsi que les séniors du club. Au total, une trentaine de joueurs ont été impliqués dans cette action.

Cette action, répondant au thème « Culture foot », a été encadrée par les éducateurs seniors lors de la rencontre FC Lorient – AS Monaco.

L'objectif de cette action était de rassembler les U18 et les séniors autour d'une rencontre de Ligue 1. Cette action aura permis de renforcer la cohésion de groupe mais aussi aux U18 de poursuivre leur intégration senior autour d'un incroyable match.»



# MB NOYAL-PONTIVY



## Catégorie U10/U11

### Le tir au bonus

« Nous avons mis en place 5 zones de frappe et les joueurs devaient répondre à une question sur la culture foot. A chaque bonne réponse l'équipe avançait d'un palier avant d'aller tirer son tir au but.

Exemple de question:

En quelle année a été joué le premier match de football féminin : 1895, 1945 ou 2001 ? (Réponse : 1985)

Mon 1er est sur une même ligne, mon 2nd sert à présenter la nourriture, mon 3ème est le contraire de « avec ». Mon tout est sur le banc de touche. (Réponse : Rang-Plat-Sans: Remplaçant).

Quel pays a gagné le plus de fois la Coupe du Monde ? (Réponse: Brésil 5).»

