



# Futsal

**10 BONNES RAISONS**  
DE PRATIQUER LE FUTSAL

BEAUCOUP DE JOUEURS  
PROFESSIONNELS  
ONT DÉBUTÉ PAR LE FUTSAL:

NEYMAR  
INIESTA  
BEN YEDDER

...



### LE FUTSAL EST LA PRATIQUE PRÉFÉRÉE DES ADOLESCENTS :

Sport d'équipe le plus pratiqué au niveau scolaire ou universitaire et autant plébiscité par les garçons que les filles.

### DU SPECTACLE ET DES EMOTIONS :

Les joueurs et les spectateurs apprécient cette pratique d'adresse rapide et technique qui met au défi leurs capacités.

### TOUJOURS PROCHE DU BUT :

La dimension du terrain permet aux équipes de se retrouver rapidement en situation de marquer un but.

### AMÉLIORATION DE LA TECHNIQUE :

Les espaces réduits permettent aux joueurs de progresser rapidement en matière de maîtrise du ballon.

### PEU DE BLESSURES :

L'interdiction des tacles limite le risque de blessures.

### ATTAQUER ET DEFENDRE :

Chaque joueur va appréhender le jeu de transition. Le passage d'une phase offensive à défensive lui demandera d'être mobilisé à tout moment.

### TERRAIN ET BALLON :

Le futsal se joue sur un terrain réduit avec un ballon plus petit et lesté. Il rebondit moins qu'un ballon classique.

### FAVORISE LA PRISE DE DECISION :

L'espace limité et la pression constante obligent le joueur à réagir et à penser plus rapidement.

### DU RYTHME ET DE L'INTENSIF :

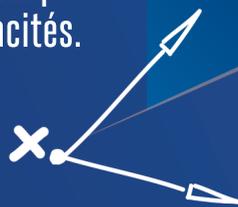
Le futsal se joue sur un espace réduit où l'intensité des actions est permanente.

### DES REGLES SPECIFIQUES ET EDUCATIVES :

Le futsal dispose de ses propres règles permettant au jeu d'être plus vivant et adapté aux différentes catégories.

### IMPLICATION DANS TOUTES LES ACTIONS :

L'action étant continue, chaque joueur est concerné à tout moment par l'action, il ne peut s'arrêter pour observer.





REJOIGNEZ LE CLUB DE FUTSAL  
LE PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS



FFF.fr @equipedefrance @fff