

Programme éducatif fédéral

Bilan des actions JANVIER 2024





FC LORIENT (1/4)



Catégories U9F à U15F **Echange multi-catégories à l'Arena 18**

« Le samedi 21 octobre, jour des vacances scolaires, l'ensemble des catégories U9F à U15F s'est réunie à l'Arena 18 afin de partager un moment sportif (tournoi intergénérationnel) suivi d'un moment de convivialité (repas partagé type auberge espagnole). Parents et enfant était ravis. »





FC LORIENT (2/4)



Catégories U7F à U11F

Accro'foot

« Les catégories U7 à U11 étaient réunies pour cette action PEF sur le thème culture foot.

Pour cela nous avons réalisé 3 groupes de 5 à 6 joueuses en mélangeant les différentes catégories. Nous étions trois éducateurs, et avons réalisé un questionnaire sur la culture club/foot. 7 questions avec 3 réponses correspondant à une lettre avec comme objectif de trouver un mot final.

Afin de donner la bonne réponse, chaque groupe devait former (acrosport) la lettre trouvée avec les différentes joueuses du groupe.

Dans le but de trouver le mot : CULTURE.

L'objectif de cette action étant d'en connaître davantage sur le club et de comprendre le sens de l'action avec le mot mystère.»





FC LORIENT (3/4)



Toutes les catégories Outil vidéo

« Tout au long de la saison, utilisation de l'outil vidéo au quotidien avec l'ensemble des catégories du club.

Retours collectifs ou individuels suivant les besoins. »





FC LORIENT (4/4)



Catégorie U13F **Thématique Santé – pré-activations élastique**

« Intervention auprès des jeunes U13F afin de les initier aux pré-activations à l'aide d'élastiques, dans le but de maîtriser leurs postures et de participer à la prévention des blessures. »





FC BASSE-VILAINE (1/6)



Catégories U6 à U9

Pétanque foot : PEN EUS PEN BRETON

« Une pétanque grandeur nature.. une pétanque foot.. des ballons de différentes couleurs, un cochonnet et hop.. le pen eu pen du FCBV.

Un moment de convivialité et de précision et de concentration .. tout en apportant de la technique au pied. »





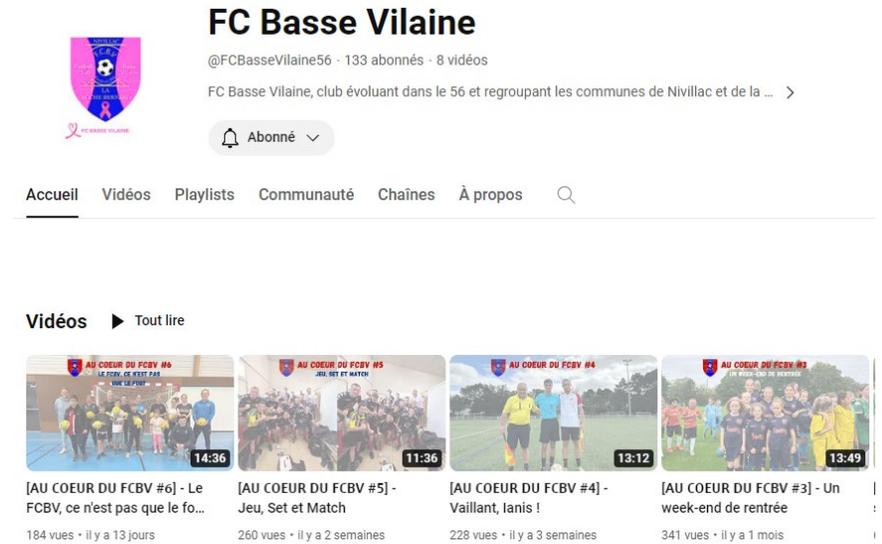
FC BASSE-VILAINE (2/6)



Toutes les catégories FCBV TV – Nouveau média, nouvelle actualité

« Depuis le début de la saison nous avons créé la chaine du club la FCBV TV, un résumé chaque semaine des activités sportives et extra-sportives de toutes les catégories et composantes du club..

Des jeunes au moins jeunes.. des entrainements aux matches.. l'envie de suivre le FCBV et ses exploits. »



FC Basse Vilaine
@FCBasseVilaine56 · 133 abonnés · 8 vidéos
FC Basse Vilaine, club évoluant dans le 56 et regroupant les communes de Nivillac et de la ... >

Abonné

Accueil Vidéos Playlists Communauté Chaînes À propos

Vidéos ▶ Tout lire

Vidéo	Titre	Durée	Vues	Temps
	[AU COEUR DU FCBV #6] - Le FCBV, ce n'est pas que le fo...	14:36	184 vues	il y a 13 jours
	[AU COEUR DU FCBV #5] - Jeu, Set et Match	11:36	260 vues	il y a 2 semaines
	[AU COEUR DU FCBV #4] - Vaillant, Ianis !	13:12	228 vues	il y a 3 semaines
	[AU COEUR DU FCBV #3] - Un week-end de rentrée	13:49	341 vues	il y a 1 mois



FC BASSE-VILAINE (3/6)



Catégories U10 à U13 Découverte du Golf Foot

« Lors de nos stages nous avons fait découvrir à nos jeunes pousses le Golf Foot. Nous avons réalisé différents ateliers pour pratiquer cette discipline, avec des lancers directs, des slaloms et tirs.. en individuel ou en équipe..

Un moment de convivialité, de concentration et de bienveillance. »





FC BASSE-VILAINE (4/6)



Toutes les catégories Le Fit Foot à tous âge

« Découverte du Fit Foot au sein du club - de 7 à 77 ans..

Nous avons organisé des séances découvertes de Fit Foot avant de lancer la section au sein du club.

Découverte de l'activité au sein du club en stage, à l'entraînement et en séance spécifique. »





FC BASSE-VILAINE (5/6)



Catégories U6 à U9 Mur de tirs du FCBV

« Nous avons organisé un exercice de tirs de précision afin d'améliorer les frappes.

Le but est de mettre le ballon afin de prendre le plus de point avec des gages si le ballon touche la barre ou les poteaux. »





FC BASSE-VILAINE (6/6)



Catégories U14 à U19 FCBV Academy

« Depuis le début de l'année, nous avons créé la FCBV Academy qui consiste en plusieurs choses :

- l'aide aux devoirs
- l'aide aux enfants en difficulté scolaire
- la connaissance de métiers

Durant le stage de vacances d'octobre, nous avons mis en avant la connaissance de métiers :

Arbitre

Educateurs

Cela consiste à opter pour un des métiers cités ci-dessus et suivre un acteur de ce métier dans sa préparation, le déroulement de séance, le débrief.. afin d'ouvrir des vocations.

Durant les stages nous avons accueilli 4 jeunes en stage de 3ème ou en PMSMP (Mission Locale) ou autres.

Ils nous ont suivi dans la préparation du stage , des séances, dans l'application des ateliers, les corrections de ces derniers et le débrief final en fin de journée. »





PLOËRMEL FC (1/5)



Catégories U10 à U13 Biathlon Quizz Culture Foot

« Lors du PFC CAMPS début Janvier, les jeunes joueurs ont pu s'essayer aux différents exercices de biathlon technique.

Les enfants étaient réunis par deux. Chaque bonne réponse permettait au duo de terminer correctement le tour du biathlon pour en commencer un autre.

Les questions pouvaient être sur le football national, européen ou bien mondial. Des questions plus ou moins durs ont été posées ce qui pouvait causer un temps de réflexion entre les deux joueurs. »





PLOËRMEL FC (2/5)



Catégories U10 à U13 Jeu des enchères

« Lors du PFC CAMPS, les enfants se sont réunis par groupe de 5-6 joueurs.

Le jeu des enchères consiste à miser sur un certain nombre de joueurs.

Si le groupe arrive à tous les citer, alors il remportait 1 point. Le fait de le faire en groupe a permis de se concerter ensemble et de communiquer entre groupe.»





PLOËRMEL FC (3/5)



Catégories U6 à U9 Quizz culture foot

« Lors d'un jeu réduit avec deux buts, les joueurs avaient la possibilité de valider ou annuler le but en fonction de la réponse qu'ils allaient donner.

La première équipe qui arrive à avoir toute son équipe à un plot aura la chance de répondre à la question culture club.

Si l'équipe qui a rejoint le plot en 1er venait d'encaisser, elle peut donc annuler le but si la réponse à la question posée par l'éducateur est exacte. Et inversement. »





PLOËRMEL FC (4/5)



Catégories U10F à U13F Questions culture foot féminine

« Lors du match de fin d'entraînement, des questions sur la culture du foot ont été posées pour l'équipe ayant marqué le but.

Si c'était une bonne réponse, on rajoutait 1 but, or si c'était une mauvaise réponse on enlevait le but.

C'était particulièrement des questions sur le foot féminin. »





PLOËRMEL FC (5/5)



Catégories U14 à U19

Thématique Règles du jeu & de l'arbitrage – Roue du PEF

« Lors d'une séance terrain annulée en raison du gel, les élèves de la section foot du Lycée La Mennais (en partenariat avec notre club) ont pu effectuer pour la première fois "la roue du PEF", nouvel outil de la FFF. »





ST CO LOCMINE (1/3)



Catégories U6 à U9 S'ouvrir aux autres sports

« Cette action a été mise en place auprès des jeunes U6 à U9 lors de la semaine de vacances en octobre.

Les enfants se sont ouverts à la pratique du rugby en allant visiter le centre des professionnels et espoirs du club de rugby de Vannes.

L'occasion de découvrir la pratique, de visiter les installations et d'échanger avec quelques joueurs et staff.

On les remercie pour cette visite, merci pour l'accueil ! »





ST CO LOCMINE (2/3)



Catégories U10 à U13

Thématique RDJ & de l'arbitrage - Biathlon

« Hier après-midi, un biathlon a été organisé sur le thème de l'arbitrage auprès des catégories U10-U11 et U11F et U13F.

Plusieurs équipes, plusieurs défis et questions au programme.

Un défi= 1 question sur l'arbitrage

Une activité ludique qui a été bien appréciée par l'ensemble des joueurs et joueuses.»





ST CO LOCMINE (3/3)



Catégorie U15

Thématique Santé – Intervention kiné

« Nos U15 se sont déplacés à l'espace FCL dans le cadre du partenariat. Ils étaient une vingtaine.

Au programme : Séance, intervention du kiné, visite du centre de Kerlir

Le kiné est intervenu sur la nutrition du sportif, la prévention des blessures, les aspects invisibles de la préparation du sportif.

Une après-midi qui a été enrichissante pour nos joueurs !

On remercie Alexis KERANGOUEREC, Julien, kiné de la pré-formation et Christophe, responsable animation au centre de formation. »





US ARRADON



Catégories U6 à U9

Thématique santé – Lacets c'est gagné

« Avant de commencer l'exercice, l'entraîneur fait une démonstration devant tous les joueurs pour qu'ils voient comment faire les lacets.

Deux équipes sont formées, les joueurs doivent faire leurs lacets dans une zone, passer par la zone de vérification pour s'assurer que les lacets sont bien faits puis ils doivent réaliser un parcours technique et marquer un but.

Si les lacets ne sont pas bien faits le joueur retourne dans la zone de lacets. D'abord réaliser l'exercice de manière libre puis en compétition. »





FC PLOEMEUR



Catégories U6 à U9

Thématique Engagement Citoyen – Création d'une section sport adapté

« En fin de saison passée, le FC Ploemeur a été sollicité par un père de famille dont le fils se trouve en situation d'handicap afin de savoir s'il était en capacité de proposer une séance de football aux enfants relevant du sport adapté. Il faisait le constat que la pratique sportive était peu proposée, ces enfants ne relevant pas du handisport. Dès lors, proposition a été faite de réaliser une séance toutes les deux semaines sur le site du club à condition que soient présents quelques parents ou acteurs de la structure d'accompagnement.

Les séances se déroulent donc le mercredi de 13h à 14h pour 5 enfants âgés de 8 à 13 ans. L'âge est moins un critère que la capacité de l'enfant à s'inscrire dans une activité sportive (concentration, capacité physique et cognitive...). Elles sont encadrées par le responsable technique (BMF), Florian BOURBIER et l'éducateur U11, Ludovic DREAN.

Cet horaire a été privilégié pour que ces jeunes éprouvent un sentiment d'appartenance au club (catégories U7/U9/U11 s'entraînant à la suite), ils peuvent se fréquenter sur le terrain. En échange, la présence des enfants relevant du sport adapté est également le moyen d'une prise de conscience au sujet du handicap.

Ces enfants disposent pour l'instant d'une licence club dont le montant est reversé symboliquement à l'association Loisir et Pluriel œuvrant en la matière. Une licence sport adapté devrait prochainement venir compléter la licence traditionnelle.

A été constatée, une amélioration de la coordination simple et du rapport avec le ballon. La découverte du partenaire reste un objectif à atteindre avec le temps. Désormais, certains parents évoquent la surprise de voir leur enfant réaliser certains gestes qu'ils ne pensaient pas capables, notamment en si peu de temps. Le club entend à minima pérenniser la proposition de ces séances et éventuellement augmenter l'effectif des enfants intéressés. »

Le Télégramme



Le ballon rond accessible à tous à Ploemeur

T Article réservé aux abonnés

Le 04 janvier 2024 à 15h00, modifié le 05 janvier 2024 à 20h17

Le club de football a ouvert une nouvelle section à la rentrée 2023. Cinq garçons en situation de handicap, âgés de 8 à 11 ans, apprennent à « vivre ensemble sur le terrain ».





GSi PONTIVY



Catégories U10 à U13 **Connaissances footballistiques**

« Le thème est ici culture foot, l'objectif est simple : développer les connaissances sur la culture du football en réalisant un atelier lors de notre stage vacances. A travers ce thème, nous avons testé les connaissances des joueurs sur ce thème.

Les stagiaires de la GSi Pontivy ont été conviés à cette action. L'action a été réalisée de manière suivante :

4 groupes de 5/6 joueurs venaient l'un après l'autre sur l'atelier, les joueurs de la même équipe s'affrontaient sur des devinettes. Chaque joueur devait faire deviner à l'aide de mots ou de gestes un joueur de foot ou un monument historique représentant le football.

Après cela, durant quelques minutes l'éducateur posait des questions aux joueurs sur le football en lui-même.

A la fin de cet atelier, nous avons fait un point pour bien leur expliquer l'intérêt de connaître le football et de connaître le sport que les joueurs pratiquent. »





KERIOLETS DE PLUVIGNER (1/2)



Toutes les catégories

Thématique Engagement Citoyen – Don des Keriolets

« Le club et les joueurs des Keriolets de Pluvigner, par l'intermédiaire de son joueur seniors **Lamine Kone**, a fait don de différents jeux de maillots et équipements sportifs (maillots, crampons, chaussettes ...) pour le plus grand plaisir des jeunes de l'association de Lamine basée au Gabon. »





KERIOLETS DE PLUVIGNER (2/2)



Catégories U10 à U13

Thématique RDJ & de l'Arbitrage – Sensibilisation à l'arbitrage

« Lors d'un entraînement, les enfants ont échangé avec nos éducateurs sur les différentes règles du jeu sous forme de questions/réponses afin de leur montrer les différentes règles qu'ils ne connaissaient pas.

Pour mettre en œuvre cette action, une salle nous a été mise à disposition par la mairie. Ce sont nos éducateurs des catégories U11 et U13 dont un ancien arbitre du club (Erwan Brientin) qui ont réalisé l'action. »





ELVINOISE (1/2)



Catégories U11F à U15F Quizz Culture Foot

« Avant leur entraînement, les joueuses du pôle féminin (U11 à U15) ont fait un quizz sur Kahoot en équipe sur la thématique "culture foot".

Un moment de convivialité avec leurs éducateurs. »

11 - Quiz

En club uniquement, qui a été le meilleur buteur de l'année civile 2023 toutes compétitions européennes confondues ?



12 - Quiz

Qui est le joueur dont l'indemnité de transfert a été la plus importante en 2023 ?



13 - Quiz

Quel club a été champion d'Eredivisie (Championnat des Pays-Bas) sur la saison 2022-2023 ?



14 - Quiz

Laquelle de ces équipes a joué les huitièmes de finale de la Ligue des champions en 2023 ?



15 - Quiz

Quelle est la seule équipe française à avoir joué un quart de finale de Coupe d'Europe en 2023 ?





ELVINOISE (2/2)



Catégorie U12/U13

Thématique RDJ & de l'arbitrage – Initiation à l'arbitrage

« Lors de l'entrainement U12/U13, les joueurs ont eu des situations à arbitrer.

Encadré par les éducateurs, un arbitre désigné par situation tenait un plot (drapeau) et le levait en cas d'hors-jeu, fautes....

L'objectif étant de sensibiliser les jeunes à l'arbitrage dans le but de faire devenir arbitre ceux qui le souhaitent dans les années futures. »





EFC SAINT JEAN BREVELAY (1/2)



Catégories U6 à U9

Célébrer en respectant l'adversaire

« Par équipe, chaque enfant devait tirer au but tour à tour. Si l'enfant marquait, il célébrait comme il voulait. L'équipe qui marquait 5 buts remportait la manche.

Ensuite, l'éducateur a réuni les enfants pour leur expliquer le protocole de célébration d'un but en respectant l'adversaire. Les enfants ont refait une deuxième manche tout en respectant l'adversaire.»





EFC SAINT JEAN BREVELAY (2/2)



Catégorie U14

Thématique Engagement Citoyen - Clip vidéo pour la musique « 119 »

« Pour faire suite à l'intervention de décembre avec l'association Glenn Hoel, les U14 ont pu tourner le clip vidéo de la musique "119" interprété par Glenn Hoel.

Avant de tourner ce clip, l'intervenant a fait un tour rapide des ados pour savoir ce qui avait été retenu de la dernière intervention.»





ES PLOEMEL



Catégories U12 à U15 Quizz Culture Foot

« Durant le stage d'hiver organisé par le club (du 3 au 5 janvier), un quizz sur le club (les joueurs, le nombre d'équipes, le président du club) a été organisé afin que les joueurs connaissent le club dans lequel il joue. Les participants étaient par binôme et avaient à chaque fois 15 secondes pour répondre sur leur ardoise.

Les 2 gagnants ont reçu un polo et un trophée en guise de récompense.»





JA PEILLAC



Catégories U10 à U13 Thématique RDJ & de l'arbitrage

« Pour cette action, le thème était le suivant « REGLES DU JEU ET ARBITRAGE ».

Pour le dernier entraînement de l'année nous avons pris la décision de le faire en salle et expliquer aux joueurs et joueuses de la catégorie U10/U11-U12/U13 les règles de jeu du futsal, très utile pour eux puisque un rassemblement futsal secteur était programmé le samedi suivant.

Une fois les règles expliquées ils étaient en autonomie avec sifflet et chrono en main pour arbitrer le match et être responsable de chaque décision. Ensuite une fois le match terminé un débrief était effectué ensemble pour parler des « bonnes » et des « mauvaises » décisions prises pendant le match et discuter des choses à améliorer après avoir effectué leur tâche. »





MB NOYAL-PONTIVY (1/2)



Catégories U6 à U9

« Pour l'action culture foot nous avons mis en place un parcours technique avec ballon et sans ballon.

Au début, les joueurs partent sans ballon avec une échelle de rythme au sol suivi d'un exercice de pas-chassé, à la suite de ces deux enchainements d'exercices une question en rapport avec le foot leur était posée.

S'ils répondaient correctement ils remportaient 1 point et s'ils touchaient un plot 3 points. Si seulement un des deux était réussi ils gagnaient seulement 1 point. »





MB NOYAL-PONTIVY (2/2)

Catégories U6F à U11F

« Les U6/U9 et U10/U11 se sont retrouvées durant une matinée pour partager un moment ensemble auprès d'un PEF sur le thème : "culture foot".

Dans un premier temps, pendant une heure, les filles étaient dans un jeu d'enquête au sein du club pour retrouver la mascotte "sheepette" qui a été enlevée. Par l'intermédiaire d'énigmes, elles ont cherché les indices sur l'ensemble des terrains et infrastructures du club.

Par la suite, grâce à un jeu de société créé sur mesure pour le thème, elles ont pu se confronter sur 3 quizz différents:

- Quizz sur le club
- Quizz sur le foot en général
- Quizz sur les règles de jeu en U6/U9 et U10/U11. »





AS BREVELAISE



Catégorie U8/U9 Célébration de but

« Suite à l'annulation d'un plateau pour intempérie, les U8-U9 se sont retrouvés en salle pour partager une séance d'entraînement.

Au programme : exercices technique et motricité et opposition pour conclure la séance. Ceci a permis également de mettre en place une action PEF intitulée célébration d'un but.

Dans premier temps sur les différents exercices dès qu'un but était inscrit le buteur devait le célébrer à sa manière.

Dans un deuxième temps les coéquipiers du buteur devaient deviner de quel joueur "star" provenait la célébration.

On retrouva souvent les célébrations de MBAPPE, HAALAND, C. RONALDO ou encore RICHARLISON.»





GJ LE SOURN/ST THURIAU



Catégories U6 à U9 Vrai ou faux ?

« Par le biais d'un exercice de contrôle de balle, les joueurs se rendaient vers moi afin que je leur pose une question sur la culture du foot.

Ces quizz étaient des vrai ou faux ou alors des questions à choix multiples et s'ils avaient bon leur but comptait double.

Plusieurs quizz ont été mélangés, en utilisant certains sur internet et en créant de nous-même avec des questions plus locales par rapport aux clubs de la région et du département. »





ENFANTS DE GUER



Catégorie U10/U11 Bien connaître son club

« L'action PEF de ce mois de janvier s'est déroulée sur un entraînement U10/U11.

L'action était un quizz avec un atelier technique : il y a 2 équipes, le premier joueur qui finit le parcours technique peut répondre en premier à la question.

Les différentes questions sont sur le club des Enfants de Guer. »





ENTENTE PAYS DU TARUN (1/2)



Catégorie U10/U11

« Lors de leur séance d'entraînement du vendredi soir nos U10/U11 se sont prêtés au jeu sur une action réalisée par notre éducateur Florian Debois dans le cadre du Programme Éducatif Fédéral.

Lors de cette activité, deux équipes de 5 cinq s'affrontaient. Nos jeunes devaient réaliser un slalom et ensuite faire passer le ballon dans une porte pour remporter 1 point, si le but était marqué ils avaient l'occasion de remporter un point supplémentaire en répondant correctement à une question posée sur le thème du foot.

Une activité ludique qui a été bien appréciée par l'ensemble des joueurs et joueuses. »





ENTENTE PAYS DU TARUN (2/2)



Catégories U10 à U13

Thématique Règles du Jeu & de l'arbitrage

« Dans le cadre du Programme Éducatif Fédéral, notre éducateur Florian Debois a mené une action avec la catégorie U12/U13 ainsi que la catégorie U10/U11 lors de leurs premières séances d'entraînements de cette année 2024.

Le but était de sensibiliser nos jeunes sur les Règles du jeu & Arbitrage.

Pour cela nos jeunes ont réalisé chacun leur tour, le rôle d'arbitre sur des matchs d'une durée de 10 min.

Merci à eux de s'être prêté au jeu durant les séances. »





LA GUIDELOISE (1/2)



Catégorie U9 Célébration de but

« Lors du stage de 2 jours en salle pour les U9 ,mise en place de 4 équipes de 5 joueurs avec comme objectif de faire une célébration après chaque but marqué par l'équipe en rappelant les modalités : la célébration est collective et dans le terrain, ne pas "chambrier les adversaires", ne pas enlever son maillot.

Après les rencontres, échanges avec les éducateurs pour discuter du respect lors de cette célébration.

Beaucoup d'enthousiasme de la part de joueurs. »





LA GUIDELOISE (2/2)



Catégorie U10/U11

Thématique Engagement Citoyen

« Action PEF réalisée sur une séance d'entraînement des U10/U11 matérialisée par un circuit avec deux buts : je dois & je ne dois pas.

A chaque départ en conduite de balle, l'éducateur annonçait un type de comportement, les joueurs devaient marquer dans le mini but désigné.

PEF effectué sous forme de challenge. »





JA PEILLAC



Catégorie U13

« Pour l'action PEF du mois de Janvier le thème est « culture foot ».

Pour sensibiliser la catégorie U13 sur le sujet j'ai décidé d'amener ceci sous forme de « jeu ».

Le but est très simple à partir d'un travail de finition, le joueur/se doit marquer pour pouvoir lui permettre de répondre à la question et ensuite de trouver la bonne réponse pour faire marquer 1 point à son équipe.

Les questions seront variées entre la culture du foot français et sur les règles du jeu. L'objectif est de leur faire apprendre ou améliorer leurs connaissances sur le football tout en s'amusant. »





PLOUHINEC FC (1/2)



Catégorie U15

Connaitre l'environnement de son club

« Action réalisée avec les U15. Au total, une quinzaine de joueurs ont été impliqués dans cette action.

Cette action, répondant au thème « Culture Foot », a été encadrée par Jean-Vincent Le Bihan (service civique).

L'objectif de cette action était de faire connaître aux jeunes les différentes instances du football et leurs rôles. Lors d'un exercice de finition, une question était posée au joueur afin de valider le point. A la fin de l'exercice, un retour a eu lieu avec une explication des réponses.

Cette action a permis aux joueurs de mieux connaitre l'organisation du football. »





PLOUHINEC FC (2/2)



Toutes les catégories Tous au stade

« Lors de la 11ème journée du championnat seniors, tous les jeunes de l'école de foot ainsi que leurs parents ont été invités à venir voir les matchs.

Cet évènement a permis à tout le club de se regrouper autour des matchs, et de créer un lien entre l'école de foot et les seniors.

Egalement, il y a eu la remise des k-ways à toute l'école de foot et aux dirigeants, ainsi que la remise du Label jeunes FFF CA - Espoir. Cette remise montre le travail de structuration effectué depuis plusieurs années par le club. »





CSSG ALLAIRE (1/2)



Catégories U10 à U13 Stage de détection au FC Nantes

« Pour le PEF du mois de janvier nous avons choisi d'emmener trois jeunes gardiens du club en stage de détection au FC Nantes.

Les jeunes ont été heureux de pouvoir participer à ce stage, cela restera un bon souvenir à raconter plus tard. »



PEF 1 Janvier 2023



Nous avons envoyé 3 jeunes gardiens (U11-U13) en stage de détection au FC Nantes.
1 vrai moment de bonheur pour eux et un souvenir qui restera gravé.



CSSG ALLAIRE (2/2)



Catégorie U17 Challenge Foot

« Pour le PEF du mois de janvier, nous avons emmené nos jeunes U17 au match de foot Lorient contre Strasbourg.

Pendant la mi-temps ils ont pu participer au challenge organisé par le FC Lorient. »



PEF 2 Janvier 2024

Participation des U17 au
challenge de la mi-temps
lors de la rencontre FC
Lorient-Strasbourg



STADE GUEMENOIS



Catégories U11 à U13 Je teste ma culture foot

« Lors d'un entrainement, les U11/U12/U13 ont participé à une petite compétition. Trois équipes s'affrontaient sur plusieurs critères : l'arbitrage, les résultats des matchs, l'esprit d'équipe et les réponses à des questionnaires.

Les questionnaires portaient sur leur culture footballistique (Exemple: Quel club est en tête de la Liga ?).

Ils ont tous pu prouver qu'ils étaient de vrais petits fans de foot. »





STADE PONTIVYEN



Catégorie U12/U13

Je connais vraiment mon club ?

« Lors de notre Stage Vacances de Noël, un groupe de joueurs et joueuses âgés de 11 à 13 ans ont regardé une vidéo retraçant l'histoire de notre club, le Stade Pontivyen !

Après ça, ils ont répondu à plusieurs questions retraçant l'histoire du club en fonction des passages de la vidéo.

Une action qui a permis à plusieurs d'accroître leurs connaissances envers le club dans lequel elles/ils jouent ! »





SENE FC



Catégories U10 à U13

Thématique Environnement – Savoir trier ses déchets

« Cette action avait pour but de sensibiliser les joueurs sur le tri des déchets.

Les joueurs étaient séparés en 3 équipes. Face à eux se trouvaient 3 «poubelles» matérialisées par des coupelles de couleur.

Avant le départ des joueurs, l'éducateur annonce un déchet. L'objectif des joueurs était de partir en jonglerie et déposer son ballon dans la bonne «poubelle».

L'éducateur attribuait un point aux joueurs ayant déposé leur ballon au bon endroit. »





US MONTAGNARDE



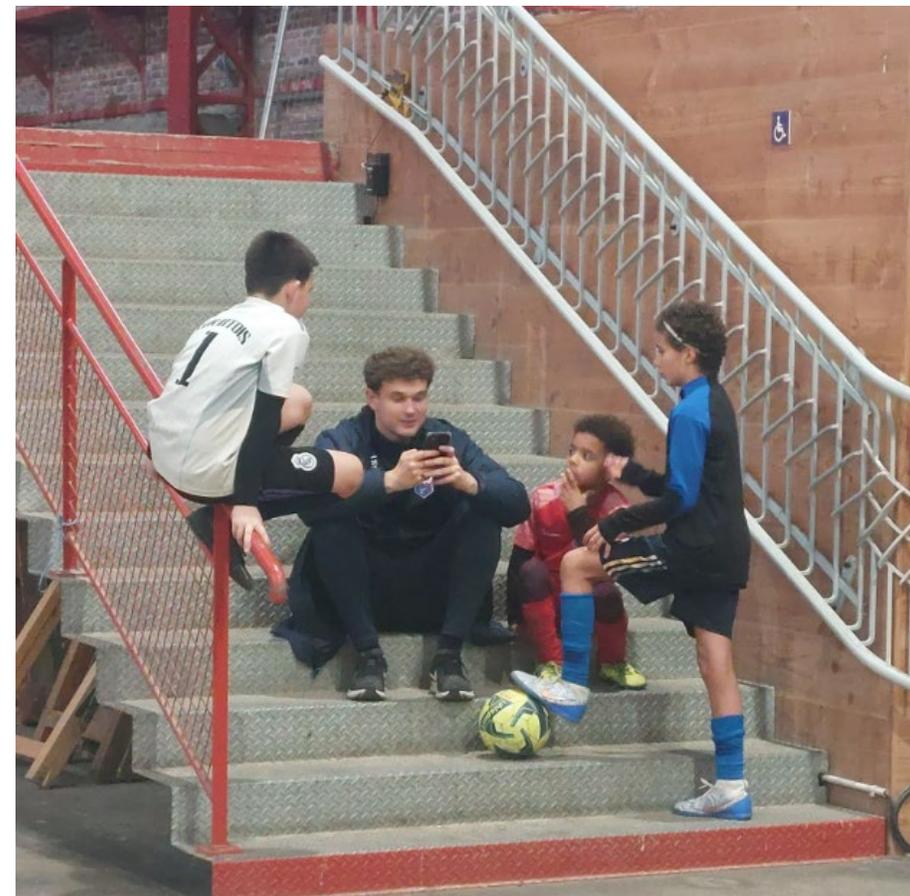
Catégories U10 à U13 Le biathlon culture foot

« Lors de notre stage Futsal de Janvier ouvert aux U10 à U13, nous avons réalisé lors d'une après-midi un biathlon culture foot.

Les joueurs étaient répartis en équipes de 2 ou 3, et ils devaient réaliser plusieurs ateliers techniques comme le croosbar, de la jonglerie mobile, curling foot (réussir à viser une zone en faisant une passe).

A la fin de chaque défi ils devaient se rendre à la zone questions pour valider chaque atelier technique au risque de devoir à nouveau les réaliser en cas de mauvaise réponse.

Les questions portaient sur différents thèmes comme l'équipe de France, les championnats professionnels, ou encore la culture du club, chaque équipe avait donc 6 questions à valider pour pouvoir finir le biathlon. »





VANNES OC (1/4)



Catégories U10 à U13

Tir au bonus

« Pour cette action nous avons fait 3 équipes de 6 plus 3 gardiens.

A chaque bonne réponse sur le quizz foot, l'équipe avance d'un plot pour ensuite à la fin des 5 questions pouvoir tirer au but.

L'équipe qui marque le plus de but à gagner. »





VANNES OC (2/4)



Catégorie U14 Biathlon culture foot

« Sur 4 ateliers, les garçons U14 du club devaient valider l'atelier ainsi que la question culture foot pour marquer 1 point.

L'équipe avec le plus de points à la fin de la séquence gagne. »





VANNES OC (3/4)



Catégories U6 à U9

Protocole célébration de but

« Sur les matchs de fin d'entraînement, les enfants de chaque équipe se sont mis d'accord sur une célébration à chaque fois qu'ils marqueraient un but.

À la fin, vote collectif de la meilleure célébration et explication de l'importance du fair-play dans cette célébration. »





VANNES OC (4/4)



Catégories U6 à U9

Thématique Règles du jeu & de l'arbitrage – La ronde de l'arbitrage

« L'objectif de l'action était de sensibiliser sur les fautes à ne pas commettre par l'intermédiaire d'un atelier de signalisation.

1 "arbitre" avec drapeau au milieu du cercle, 2 ballons qui s'échangent entre les enfants du cercle. S'il y a une erreur qui est commise, ou une consigne qui n'est pas respectée, "l'arbitre" lève le drapeau et signale le fautif. Ils échangent alors de rôle. »

